

すくすく



浅井北小学校
ほけんだより
がっこうさいかいとくべつごう
学校再開特別号

長い臨時休校が終わり、今日から学校が再開します。学校生活のリズムに心と体を慣れさせるために、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。学校というたくさんの方が集まる場所では、感染症の予防のためにいろいろな場面でみなさんの思いやりと協力が必要です。先生やおうちの方のお話をよく聞いて、健康な生活が送れるようにしましょう。

みんなで乗り越えよう！

がっこうせいかつ まも ご じょう 学校生活で守ってほしい5か条

1 朝の健康チェック



登校前に体温を測り、自分の体の様子をしっかりとおうちの人に伝えよう。
(保護者の方は、毎朝8時までにメールでの回答をお願いします。)

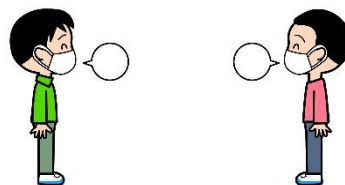
2 ていねいな手洗い

せっけんを使って、1分間正しく手を洗います。教室に入る前や給食の前、トイレの後には特にていねいに洗いましょう。洗った後は清潔なハンカチで手を拭きますから、必ずハンカチを持ってくるくださいね。



3 マスクの着用

おしゃべりや咳でウイルスがとばないように、清潔なマスクをつけます。布マスクでも使い捨てマスクでもかまいません。



4 三密を防ぐ

密集、密閉、密接にならないように、登下校や放課の過ごし方に気をつけよう。

5 ウイルスに負けない体づくり

睡眠、栄養、運動の生活習慣を整えて、体の抵抗力を高めよう。



しんがた かんせんしょうたいさくよう 新型コロナウイルス感染症対策用 ほけんしつ つか かた 保健室の使い方

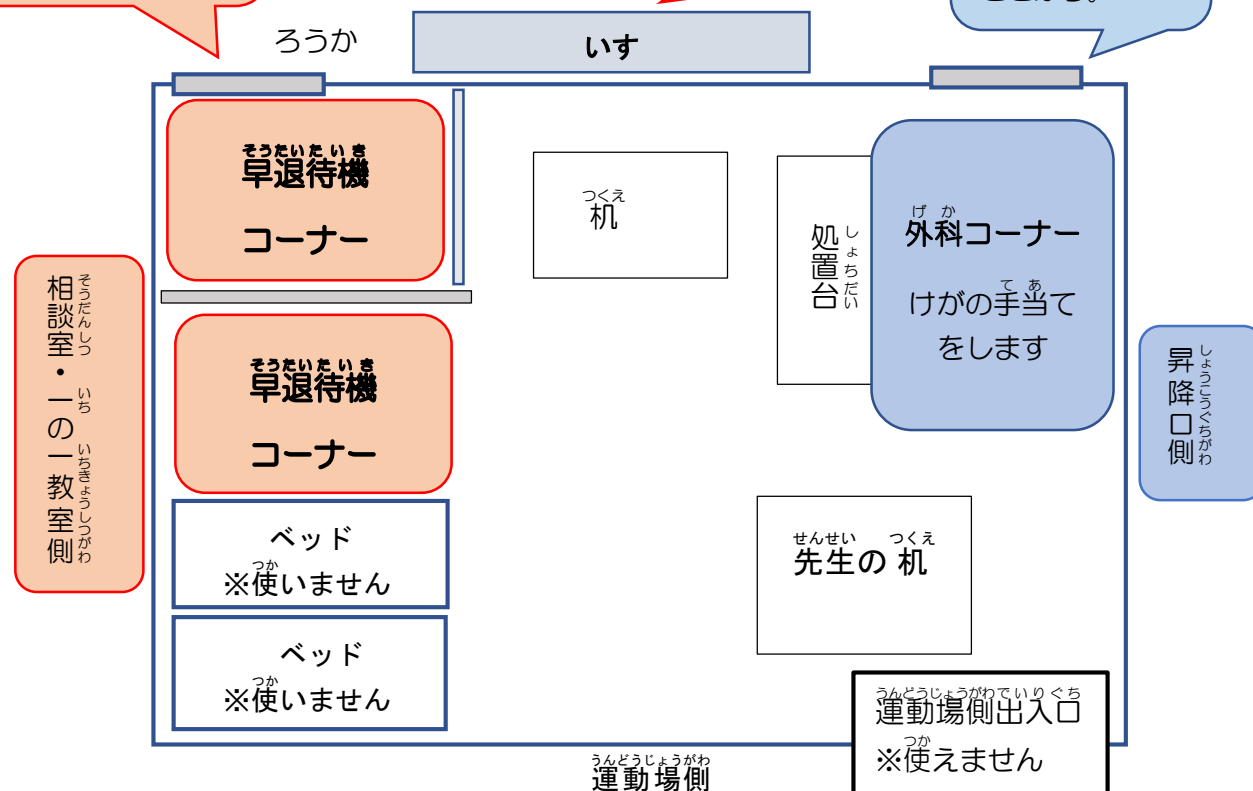


感染症が終息するまで協力を
お願いします。

内科出入口
体調の悪い人はこちら
の扉をノック

体温測定コーナー
調子の悪い人は、ここで体温を測り、
保健室の先生とお話します。

外科出入口
けがをした人は
ここから。



- ☆ 体調の悪い人は、内科出入口をノックして先生に知らせてください。ろうかの体温測定コーナーで対応します。ベッドでの休養はできません。
体調が悪くて保健室に来るときは、必ず先生に付き添ってもらいます。
- ☆ けがをした人は、外科出入口をノックして、先生の指示をろうかで待ちます。運動場側の出入口は使えないので、傷を洗って、上ぐつにはきかえてから来てください。

＜おうちの方へ＞

まだ感染症が心配な中での学校再開となりました。学校では感染リスクを最小限にするための対策を行っていきます。保健室では上記のとおり利用方法の見直しを行いました。登校前の健康観察を丁寧に行っていただき、体調が優れないときは登校を見合わせてください。また、体調不良を訴えた場合は原則早退させますので、すぐに連絡がとれるようにご協力をお願いします。