

給 食

学校給食は、栄養のバランスの取れた魅力ある食事を児童に提供し、望ましい食習慣の形成と心身の健全な発育に資することを目指しています。

本校の給食は東浅井給食センターより配送されています。給食の内容は、主食（米飯・パン・めん等）、牛乳、主菜と副菜（おかず）です。時々デザートもつきます。学校栄養士が児童の健康を考え作成した献立表を毎月配付します。



◆給食の準備には何が必要？◆

給食がある日は、ナフキン、コップ、歯ブラシを用意しましょう。ナフキン、コップ、歯ブラシは袋に入れて持ってきます。毎日清潔なものを準備しましょう。

給食当番になったときは、給食帽子・エプロン・マスクも用意しましょう。

◆アレルギーが心配です◆

たまご・牛乳・そばなどのアレルギーがある場合には、担任まで連絡をお願いします。保護者の方は、配られる献立表でも確認をしていただき、十分注意していただきますようお願いいたします。

◆台風の時の給食は？◆

台風等で前日までに給食の中止が分かっている場合は、文書でお知らせします。

食 育

偏った栄養摂取や朝食を食べないなど、子どもたちの食生活の乱れが増えています。子どもたちが望ましい食習慣や食の知識を身につけることができるよう、学校では食育に取り組んでいます。栄養教諭や栄養士が教室で直接指導をすることもあります。