

ほけんだより

4月

令和8年4月9日
浅井北小学校
保健室

入学進級

おめでとうございます

新しい環境、新しい友だちにワクワク
している人も多いと思います。でも、張り
切りすぎて疲れてしまわないように、自分
のペースで新しい生活をスタートさせてく



ださいね。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

☆☆☆ 保健室はこんなところですよ ☆☆☆



けがをしたとき、応急処置をします。

体調が悪いとき
に対応したり、悩
みごとがあるとき
相談に乗ったりし
ます。



こころや体
の健康につい
て学ぶことが
できます。



健康診断の日程

- 4月15日(水) 身体測定【4～6年】※
- 16日(木) 聴力検査【1・3年】
- 17日(金) 身体測定【1～3年】※
- ※ひまわりは交流学級で実施
- 20日(月) 聴力検査【2・5年】
- 24日(金) 尿検査①【全学年】
- 28日(火) 耳鼻科検診
- 【1年・2～6年抽出】



お世話になる
学校医の方々

- ☆内科 : 宮地 育郎 先生
- ☆歯科 : 祖父江 英明 先生
- ☆眼科 : 宮木 恭子 先生
- ☆耳鼻科 : 橋本 彩恵 先生



保健室の使い方

〇×クイズ



❓ おうちでのケガも治療してもらえる。

こたえ → ×

保健室では学校でケガをしたときの応
急手当を受けられます。おうちでのケガ
の手当てや、同じケガを何度も手当てす
ることはできません。

❓ 頭やお腹が痛いときに薬をもらえる。

こたえ → ×

病院ではないので薬をわたすことはで
きません。でも、原因を一緒に考え、元
気になるためのアドバイスをすることは
できますよ。

❓ つらさがはっきり分かってなくても
行ってもいい。

こたえ → ○

「言葉にできないけど、
なんとなく変だな」というときは、一緒
に一つずつ体の様子を調べてみましょう。
がまんせずに来てくださいね。

