

# ほけんだより



令和7年4月9日  
浅井北小学校  
保健室



入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

## 健康診断の日程

- 4月14日(月) 身体測定【4～6年】
- 15日(火) 聴力検査【1・3年】
- 16日(水) 身体測定【1～3年・ひまわり】
- 17日(木) 聴力検査【2・5年】
- 21日(月) 尿検査①【全学年】
- 23日(水) 耳鼻科検診【1年・2～6年抽出】
- 25日(金)・28日(月)・30日(水) 視力検査【全学年】



お世話になる学校医の方々

- ☆内科 : 宮地 育郎 先生
- ☆歯科 : 祖父江 英明 先生
- ☆眼科 : 宮木 恭子 先生
- ☆耳鼻科 : 橋本 彩恵 先生

### ☆☆☆ 保健室はこんなところです ☆☆☆

けがをしたとき、応急処置をします。

体調が悪いときに対応したり、悩みごとがあるとき相談に乗ったりします。

### ☆☆☆ 保健室を利用するときは ☆☆☆

入るときはあいさつをしよう。

室内にあるものを勝手にさわらない。

静かにしよう。

担任の先生に伝えよう。

しつぱい 失礼します

## 登下校中、困ったらどうする？

### 自転車や車とぶつかった

そのときは大丈夫でも、後からケガがわかることもあります。可能ならおうちの人や学校に伝え、相手の名前や連絡先を聞いておきましょう。自分が相手をケガさせてしまったときも同じです。



### 知らない人に

### 声をかけられた・追いかけられた

大声や防犯ブザーなどで周囲の人に知らせたり、コンビニなどの大人がいるお店や、「子ども110番の家」のシールが貼ってある家に助けを求めましょう。



おうちの人と通学路を歩き、事前に危険そうな場所や助けを求められそうな場所をチェックしながら、なにかあったときにどうすればよいか相談しておくのもいいですね。

