

ほけんだより

2月

令和7年2月3日
浅井北小学校
保健室

児童保健委員会主催「**こころもからだもぽかぽか なかよしイベント**」



を開催しました♪



1月24日(金)昼放課に体育館でイベントを開催し、事前に申し込みをした32名が参加しました。保健委員の児童が「司会」「見本」「審判」の係を務め、『ボール転がしリレー』『手をつないで風船ラリー』を行いました。保健委員の児童は、イベントがスムーズに進行するよう臨機応変に参加者へ声を掛け大活躍でした。みんなで協力してゲームを行い、一番早くゴールしたチームや一番長くラリーが続いたチームへはみんなの拍手で健闘をたたえ、こころもからだもぽかぽかと温かくなる時間を過ごすことができました♡

友だちにどっちの言葉をたくさん使っていますか？

ださい

あっち行け

どうでもいい

キライ

バカ



ありがとう

スキ

てっぺん手伝うよ

大丈夫？

おめでとう

左側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。右側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。
あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなった

- ことがあるのではないのでしょうか。同じように、あなたの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。
- 日頃から「どんな言葉を使うと相手が好きかな？」と考えるようにすると、きっとずっと仲良くいられますよ。

