

ほけんだより 4月

4月号

一宮市立丹陽南小学校
保健室

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん からだ ただ し
自分の身体を正しく知ろう

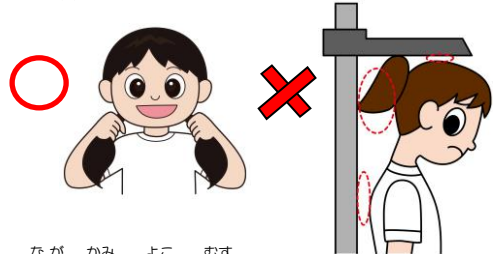


けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります！！

けんこうしんだん からだ せいちょう
健康診断は、体の成長のようすや健康に学校生活を送れるかどうかを調べる大切な検査です。
じぶんでは気づかない病気を早く見つけ、早めに治りようすることは、毎日を健康で楽しく生活するためにもとても大切なことです。

けんこうしんだん
健康診断、こんなことに気をつけて

しんたいそくてい
＜身体測定＞



なが かみ よこ むす
長い髪は横で結んでね

しりょくけんさ
＜視力検査＞

メガネのある人は忘れずに持ってきてね。

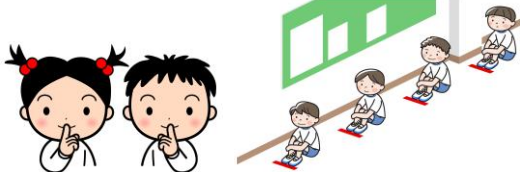


ちやうりょくけんさ
＜聴力検査＞



みみ
耳のそうじをしてきてね。

- 前の人のやり方をよく見ておきましょう。
- きちんと並んで静かに待ちましょう



がつ ほけんぎやうじ
《4月の保健行事》

身体測定	ひばり：8日(月) 1～3年：11日(木) 4～6年：15日(月)
視力検査	ひばり：8日(月) 1・4年：15～19日 3・5年：22～26日 2・6年：30～5月2日
聴力検査	ひばり・1年：16日(火) 2年：19日(金) 3年：22日(月) 5年：24日(水) 4・6年抽出者：26日(金) ※抽出者は改めてお知らせします。
尿検査①	26日(金) ★忘れずに持ってきてね。
内科検診 結核検診	1・4年・ひばり：26日(金)

＜本校の学校医の先生方です＞

内科医 歯科 眼科医 耳鼻科医 学校薬剤師

こんなとき 保健室へきてください！



保健室に来たときに、
おし
教えてほしいこと

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんを
したいとき



からだやころろについて
しりたいとき



どこが？

からだのどの部分？

いつから？

けがをしたのはいつ？

調子が悪くなった白に

ち・時間は？

どんなふうに？

痛みやだるさなどの

様子や程度は？

どうして？

思い当たる行動やでき

ごとなどはある？

できないこと✖



けいぞくしたてあては
できません。ばんそ
うこうやシップは
い
家でとりかえてね。



お薬は出
せません。

ひどいけがの
ときは病院へ
行きます。



4月から丹陽南小学校に来ました。

けがをしたり、体調が悪くなったりしたときは、無理せず
保健室に来てくださいね。よろしくお願ひします！