



丹南だより

令和7年10月2日

10月号

発行：一宮市立丹陽南小学校

ホームページアドレスは、<http://www.schoolweb.ne.jp/ichinomiya/tanyominami-e/>

メールアドレスは、tannan-e@city.ichinomiya.aichi.jp ご意見・ご感想お待ちしております



★学年だより・保健だより・元気もりもり通信を学校だよりへと統一しました。保健室と食育のお知らせを掲載させていただきます。各学年のお知らせにつきましては、学年ごとに随時連絡させていただきます。★

保健室から

10月10日は目の愛護デーにやさしい生活を!

スマホ、ゲーム、夢中になるのもわかるけど、たまには遠くをながめて休憩を!



目がかわく、ショボショボする...
そんなときは、ぬらしたタオルをレンジでチン!
蒸したタオルで目を温めてあげましょう。

元気もりもり通信

目の健康に役立つ食べ物とは?

目の健康には

- ・目や粘膜を保護する「ビタミンA」
- ・緑黄色野菜に多い「β-カロテン」
- ・光による刺激には「ルテイン」や「ゼアキサンチン」

などが役立ちます。

積極的に食べてみましょう。

ビタミンA を多く含む



レバー うなぎ ぎんだら 卵(卵黄)

ルテイン を多く含む



ほうれん草 ブロッコリー

β-カロテン を多く含む



にんじん ほうれん草 かぼちゃ しゅんぎく

ゼアキサンチン を多く含む



トウモロコシ パプリカ

集金案内 10月14日(火)引落とし

	給食費	学年費	積立金	合計
1年	5,415	3,000	0	8,415
2年	5,415	2,000	0	7,415
3年	5,415	2,000	0	7,415
4年	5,415	2,000	1,000	8,415
5年	5,415	3,000	2,000	10,415
6年	5,415	1,000	4,000	10,415

*引落手数料10円が必要となります。

*14日に引き落としがでなかった場合、保護者の方に指定口座に払込みをしていただくことになります。手数料は家庭でご負担いただくことになります。

※ひばり学級の児童は個別でお知らせします。