



丹南だより

令和7年6月30日

7月号

発行：一宮市立丹陽南小学校

ホームページアドレスは、<http://www.schoolweb.ne.jp/ichinomiya/tanyominami-e/>

メールアドレスは、tannan-e@city.ichinomiya.aichi.jp ご意見・ご感想お待ちしております



★学年だより・保健だより・元気もりもり通信を学校だよりへと統一しました。保健室と食育のお知らせを掲載させていただきます。各学年のお知らせにつきましては、学年ごとに随時連絡させていただきます。★

保健室から

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

なつ けんこう す
夏を健康に過ごそう

なつやす じょうずな夏休みの過ごし方

ーその生活、バテますよー



夏休みに、夜遅くまで起きていませんか？また、冷たいものばかり食べて、エアコンが効いた部屋で1日中すごしていませんか？このような生活をしていると、「夏バテ」になってしまいます。「夏バテ」になると、体がだるく疲れやすくなったり、食欲がなくなってごはんがたくさん食べられなくなったり、よく眠れなくなったりします。「夏バテ」にならないためには、学校があるときと同じように、“早寝・早起き・朝ごはん”で生活リズムを整えることが大切です。暑すぎない時間に、外で軽く運動をする、冷たいものは食べたり飲んだりしすぎないことにも気をつけるとよいですね。

元気もりもり通信



お知らせ



締め切りは7/18（金）です。

「あったらいいな！こんな給食」献立募集中！！

こんな給食が食べたいな、我が家の自慢料理、昔から地域で食べられている料理など、今までの給食に無かったメニューをぜひ応募してください。5・6年生対象です。

入賞すると、来年の給食で登場します！



集金案内 7月11日（金）引落とし

	給食費	学年費	積立金	合計
1年	9,180	0	0	9,180
2年	9,180	0	0	9,180
3年	9,180	0	0	9,180
4年	9,180	0	1,000	10,180
5年	8,640	0	2,000	10,640
6年	9,180	0	5,000	14,180

*引落手数料10円が必要となります。

*11日に引き落としがでなかった場合、保護者の方に指定口座に払込みをしていただくことになります。手数料は家庭でご負担いただくことになります。

※ひばり学級の児童は個別でお知らせします。