






お子さんと一緒に、見てください

保健だより


令和8年6月
丹陽西小学校
保健室

WBGTとは暑さの指数のことで、熱中症の危険度を判断する数値です。気温・湿度・輻射熱（地面や建物・体から出る熱）・風（気流）を取り入れた温度の指標です。みなさんの教室や廊下からでも見られるように、東側の2階渡り廊下の窓に貼ってあります。休み時間に外で遊べるかもわかります。確認してから遊びましょう。

学校では、毎週火曜日に「せいけつ検査」を実施しています。検査項目は「ハンカチ・はなかみをもってきていますか？」「つめは短く切ってありますか？」「朝は、はみがきをしてきましたか？」です。手を洗った後や、これから暑くなり汗をかきます。毎日、忘れないようにもってきましょう。

暑さ指数 (WBGT)	21℃未満	21～25℃	25～28℃	28～31℃	31℃以上
運動指針	時々 水分補給	積極的に 水分補給	積極的に 休息	激しい運動 中止	運動は 原則中止
レベル	 ほぼ安全	 注意	 警戒	 嚴重警戒	 運動中止

《健康診断の予定 6月》

検査 項目	内容・注意	該当クラス
内科検診 2日(火)	体操服を持ってきてください。	1年生全員、3年生2クラスの人、 ひまわりが受けます。
歯科検診 4日(木) 25日(木)	朝の歯みがきをていねいにしてくだ さい。 	5年生全員、1年生全員、3年生2クラス、ひ まわりの人受けます。 6年生全員、2年生全員、3年生2クラスが受 けます。
眼科検診 16日(火)	髪の毛が目にかからないようにして きましょう。	1年生全員、2～6年生は保健調査票の結果 で必要な人が受けます。

6月1日(月)～12日(金)に「丹西歯の健康週間」を実施します。歯の健康について学ぶ機会としまし
よう。

また、1日(月)～5日(金)は、2・5・6年生、8日(月)～12日(金)は、4・3年生・ひまわりが
給食後の歯みがきがあります。歯ブラシセットを忘れずにもってきましょう。