

保健だより

令和8年4月
丹陽西小学校
保健室



丹陽西小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。
心と体が健康であることが、楽しい学校生活を送るためには大切です。元気・笑顔・健康な一年になるように一緒にがんばりましょう。



おせきあさみ
尾関麻美



なかしまちさこ
中島千紗子

丹陽西小の保健の先生です。みなさんが、心も体も健康で過ごせるようにサポートしてきますので一年間、よろしくお願いします。

保健室は
こんなときに
来てください



- ① 休養は、原則1時間です。それでも回復しない場合はおうちの人に迎えをお願いします。
- ② 保健室は原則学校で起きたけがの処置になります。家でのけがはおうちの人と相談するようにしてください。

＜健康診断の予定（4月）＞

検査 項目	内容・注意	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまわり	
身体 測定	体操服で測ります。 測定のじゃまにならない髪型にしてください。	4/15 (水)	4/14 (火)	4/14 (火)	4/14 (火)	4/14 (火)	4/15 (水)	4/15 (水)	
内科検診	体操服を忘れず持ってきてください。	5年生と4年生2クラス実施 ※プライバシー保護のため、体操服を着た状態で行いますが 場合によっては脱衣して検診を行います。							
尿検査 (1回目)	朝一番のおしっこをとって、持ってきてください。	1回目 4/20 (月)		4/17 (金) に容器を配付します。当日忘れず持ってきてください。					