

夏休みの生活

() 年 () 組 名前 ()

1 きそく正しく、きまりを守って生活をしよう

- 夏休みの生活の計画を立て、規則正しい生活をしよう
- 早ね、早おきをしよう
- 1日1回は、家のお手伝いをしよう
- お金やものの貸し借り、おごる・おごられることは絶対にやめよう
- むだづかいをせず、お金は計画的に大切に使う
- テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎに注意しよう
- 家族や近所の人にすすんであいさつをしよう
- 家族の一員としての役割を果たし、家族みんなで助け合おう

いえ ひと いっしょ
**家の人と一緒に
かくにんしよう！**

2 計画的に学習をすすめよう

- 毎日、学習する時間帯を決めよう。午前中がおすすめ
 - 宿題を計画的にすすめて、最後までやり切ろう
 - 1学期に学習したことを復習し、2学期の予習をしよう
 - 時間が確保できる夏休みにしかできない学習に取り組み、その結果をまとめよう
- ・自然の観察 ・植物の栽培 ・自由研究 ・発明工夫作品 ・ポスター ・作文 など



3 外出するときは、次のことを守ろう

- **だれとどこへ行き、何時に帰るかを家の人に伝えてから出かけよう**
- 子どもだけで校区外に遊びに行くのをやめよう。保護者と一緒に行動しよう
- **熱中症にならないように帽子をかぶり、水筒を持って出かけよう**
- 公園や学校などで遊ぶときは、**周りに住んでいる人のめいわくにならないようにしよう**
(声の大きさ、遊ぶ時間帯、ごみの持ち帰り)
- **よその人の土地に勝手に入ったりはできません。よその家の物を勝手にさわったりはできません**



4 自分の命を自分で守ろう！

★水の事故にあわないために★

- 川や池、用水などでは遊ばないようにしよう
- 家族でキャンプに行っても海や川や池へは、子どもだけでは近づかないようにしよう

★交通事故にあわないために★

- 交通ルールを守ろう ○ とび出しは絶対にしません
 - 自転車は必ずヘルメットをかぶって左側を走りましょう
 - 道を横断する時は、一度止まって、右・左・右を確かめてわたしましょう
- ※ 国道22号、国道155号、県道岩倉バス路線の道路は、特に気をつけよう



★不審者などから身を守るために★

- 一人遊びや一人歩きはやめよう
- 防犯ブザーやホイッスルをいつも身につけよう
- 危険を感じたら、近くのお店や家かけこみ、大人に助けを求めよう



5 スマートフォンやゲーム機の使い方について、確認しよう！

- スマートフォンを使用するときは、家の人と約束して使おう
 - ・ 使用時間について……長時間、画面を見ていると目に悪影響を及ぼします
 - ・ やりとりをしている相手について……知らない人とはやりとりをしないようにしましょう
 - ・ やりとりの内容について……相手に送る前に内容の確認をしよう（送ってしまったら消すことができません）
- ゲームの時間を決めて、夜更かしをしないようにしましょう
- 家の人許可なく、課金をするのがないようにしよう
- 相手を傷つける言葉や悪口を送らないことを守ろう
- SNSによるネットいじめに関わらないようにしましょう

6 その他

- 花火をするときは、大人の人と一緒にやりましょう。後片付けもしよう
- 雷が鳴っているときは、外に出ないようにしよう
- 病気やけがをしないように気をつけて生活しよう
- 虫歯などは、夏休み中に治そう
- 運動もして体をきたえよう
- 外出して家に帰ったら、手を洗い、うがいをしよう

※ 何か心配なことがあったら、すぐに警察や学校にお知らせください。

一宮市立浅野小学校 TEL 28-8710

一宮警察署 TEL 24-0110

一宮市教育委員会 学校教育課 TEL 85-7073



❁ 学校閉校日	8月 10日（月）～14日（金）
❁ 全校出校日	8月20日（木） 一斉下校10：40
❁ 2学期始業式	9月 1日（火） 一斉下校10：40
❁ 給食開始	9月 2日（水）
❁ 5時間授業	9月 2日（水）～ 4日（金） 下校15：05