



安心・安全で、成長につながる夏休みを

気温30度を超える真夏日が続く、夏の厳しい暑さを感じるようになりました。昨年のこの時期、6月下旬から猛暑日が続く、熱中症警戒アラートがすでに複数回にわたって発表されていました。それを考えると、今年はまだ涼しく、厳しい暑さはこれから始まりそうです。東海地方の平年の梅雨明けは7月19日ごろですが、今年はどうなるでしょうか。

さて、学校では、児童に水分補給を意識させながら、状況に応じて一斉給水も行っています。また、エアコンと扇風機を併用して、児童の熱中症を予防しつつ学習活動を進めてきました。ご家庭におかれましても、お子さんや家族の体調管理に努められていることと推察いたします。

梅雨明け前の暑さが続く中、来週末には1学期の終業式を迎えます。その翌日からは長い夏休みに入ります。夏休み中のお子さんの健康面や安全面につきまして、熱中症予防はもちろん、交通安全、水難事故防止、地震や突発的な豪雨、雷、台風などの自然災害への備え、外出時や保護者不在時の不審者対策など、気をつけなければならないことがたくさんあります。例えば、下記に示した内容のいくつかについて、ご家族でお子さんと話し合う機会をぜひ持っていただければと存じます。



	項目	チェック	お子さんに伝えておくよい内容
生活リズム	早寝早起き		ふだんの生活リズムを大切に ・ 早寝早起きを心がける
	スケジュール		一日のスケジュールを立て計画的に生活
安全対策	外出時の約束		「誰と、何時に、どこへ」など必ず保護者に伝える
	交通安全		交通ルールの遵守 ・ 飛びだし禁止 ・ 自転車でのヘルメット着用
	水難事故防止		子供だけで絶対に水辺に近づかない ・ 保護者と一緒に活動
	不審者対策		知らない人の声かけに注意 ・ 家に上げない ・ 家族と外出時も注意
	SNSの利用		うそや危険な情報に惑わされない ・ 困ったら必ず保護者に相談
健康管理	災害への備え		緊急避難時の避難場所 ・ 家族との連絡方法 ・ 持出袋の確認
	熱中症対策		水分補給 ・ 運動時は涼しい場所で休憩 ・ 帽子などの利用
	手洗い・うがい		感染症予防 ・ 食中毒予防の手洗い（冷水での手洗いは熱中症予防にも有効）
	虫歯予防		食後の歯磨き ・ 虫歯の治療
学習への取組	食生活と運動		バランスよい食事 ・ 食べる時刻や時間 ・ 適度な運動（暑いときは無理をしない）
	家庭学習		計画的に取り組む ・ 余裕があれば自由課題にも取り組む
	自主学習		復習やドリル ・ 読書 ・ 絵画や作文など
	体験学習		自然観察 ・ 地域活動や行事への参加 など

児童にとっては待ちに待った夏休み。保護者の方々にとっては、日中のお子さんの様子や昼食、日頃の健康管理など、心配な面が多々あることでしょう。しかしこの機会を、子供たちと過ごすまとまった時間、お子さんが自主的・自律的に成長する貴重な時間ととらえ、上手に、大切に活用して下さることを願っています。8月18日の出校日、そして、9月1日の2学期始業式の日、元気に、そしてさらに成長した児童に会えることを教職員一同楽しみにしています。

※赤見小ウェブサイトで学校の教育活動を紹介しています。→ <https://ichinomiya.schoolweb.ne.jp/2310147>

交通事故を防止、被害を軽減するために

- 交通ルールを守り、道路への飛び出しは絶対にしない。
- 自転車に乗るときはヘルメットを着用する。
- 横断歩道を利用する。横断中も左右の安全を確認する。
- 信号のある交差点では、信号に従って通行する。渡る前に左右を確認。(止まる・見る・聞く・待つ)



水難事故を防止するために

- 子供だけで絶対に川や海などの水辺に行かない(大人でも危険な場所がいっぱい)
- 大人と一緒に、川や海などに入る場合は必ずライフジャケットをつける
- 天気が悪い日は川に近づかない(上流で雨の場合、急に水かさが増え水流が急になる) など



川で事故が多いのには理由があります

- 川は急に深くなるところがある(水深が数mになるところもある)→ 浅く見えても実は深い場所あり
- 流れる力がとても強い(水面は流れが穏やかで静かなように見えても、水の中の方は強い力で流れている)
- 一度流されると、自力で逆らって泳ぐことはとてもむずかしい
- 水が冷たくて体が動かなくなることがある(プールよりもずっと冷たい)



→ 深い場所で急に体が冷えて、心臓マヒを起こしたり、足がつったり筋肉が硬直したりして溺れることがある



赤見っ子 地域で守る その命

長い夏休みです。地域ぐるみの見守りにご協力を！

情報提供や相談を!!
まずは連絡
いちはやく
189
児童相談所 虐待対応ダイヤル
匿名可能 通話無料 秘密厳守

あれって 虐待かな...
でも、間違いかも 間違いないし...
どうしたらいいかわからないし...

他人の家のことだしな...
あの子、大丈夫かな...
しつげにしては 厳しすぎるような...

こどもみんなのこども家庭庁

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

児童虐待とは？

- こどもへの
- ・身体的虐待
 - ・性的虐待
 - ・ネグレクト（育児放棄）
 - ・心理的虐待

相談窓口(一宮市)

一宮児童相談センター
0586-45-1558
一宮市子ども家庭相談課
0586-28-9141

☆ **資源回収**があります ☆ **8月5日(水)7:30 ごろ**～(地区による)

小学校 PTA による資源回収が行われます。PTA 役員・地区委員の方々には、毎回大変お世話になっております。会員の皆様・保護者の皆様も、それぞれお住いの地区の回収場所でご協力くださいますようお願いいたします。なお、資源回収の収益金は「教育支援費」として、児童の教育活動や校内の学習環境整備のために活用されます。

夏季休業中の学校閉校日のお知らせ 8月8日(土)～16日(日)

一宮市では、今年度も市立小中学校において上記の期間を学校閉校日とします。期間中は、出校日や行事、校内業務や来校者・電話対応等の対外的な業務を行いません。ご了承ください。

●期間中の平日(10日・12～14日) **緊急連絡先**…市役所・学校教育課 0586-85-7073 (8:30～17:15)

赤見小学校のウェブサイトぜひご覧ください!

赤見小学校の学校ウェブサイトにて、学校での児童の様子や教育活動に関する情報を多く掲載し、赤見小の取組をお知らせしています。右の二次元コードからスマートフォン等でアクセスすると学校 web サイトをご覧いただけます。

