

ほけんだより 4月



2026年4月
一宮市立
赤見小学校
✿保健室✿

みなさん、入学・進級おめでとうございます！新しい1年の始まりです。
新しいクラス、新しい友だち、新しい先生…いろんな「新しい」がたくさん
の4月ですね。これまでの出会いもこれからの出会いも大切に、元気で
楽しい1年にしていましょ！保健室からも応援しています。



健康診断がはじまります！

今月から健康診断がはじまります。健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。

なぜ健康診断をするのでしょうか。それは、体の状態や成長の様子を知ること、異常や病気を早くみつけ、早くなおすことができるからです。また、自分の体について知ること、健康に興味をもち、元気に生活するための目標を考えるきっかけにもなります。

内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

災害共済給付制度とは、お子さんの「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。給付対象となる「学校の管理下の範囲」は以下の通りです。

- ① 各教科授業や校外学習、修学旅行、掃除など学校行事中
- ② 部活動、野外教育活動など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定期間中
- ④ 登校中、下校中
- ⑤ その他(学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舍との間の合理的な経路など)

負傷(捻挫・骨折など)や疾病(熱中症など)では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5000円以上(本人負担分1500円以上)の場合に給付対象となります。なお、申請の際には、受診した医療機関による証明が必要です。

お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況なども含め、なるべく早めに学校までお知らせください。



健康診断結果について



健康診断が終わると、随時、結果のお知らせを配付します。歯科検診の結果のみ全員に配付しますが、その他の検診結果(視力・聴力・耳鼻科・眼科・内科・運動器・四肢の状態・発育状態・尿・心電図)については、受診が必要なお子さんのみ、お知らせを配付します。健康診断後に「治療のすすめ」を受け取られたら、早めに医師に相談していただきますようお願いいたします。

また、歯のかみ合わせや、アレルギー性鼻炎、視力など家庭で様子を見られる場合は、その旨を保護者の方で報告書に記入していただいてもかまいません。(報告書の提出は必要です)

児童のプライバシーに配慮した健康診断の実施について

各種検診は、プライバシーや心情に配慮して、ついたてを使用しています。

内科検診時は、男女別に体操服を着たまま、診察の時のみ服をまくって聴診します。個別対応が必要な場合はお申し出ください。