

ほけんだより

9月
かづくう

2025年9月
一宮市立
赤見小学校
保健室

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。
9月になっても暑い日が続くことが予想されます。ひきつづき、
熱中症予防をこころがけ、元気にすごしましょう！



\気をつけて！/

けがをしやすいのはこんなとき

睡眠・栄養不足



集中力が下がり
気が散るため

慣れていない



動きに無理が出て
失敗しやすいため

イライラしている



冷静さを欠き
動きが乱れるため

急いでいる



周囲への注意が
不十分になるため

応急手当

OXクイズ

次の応急手当は正しい？それともまちがっている？○か×かで答えてね！

Q1 すりきずには、すぐに
ばんそうこうをはる。



Q2 鼻血が出たら、
上を向く。



Q3 つき指をしたら、
動かさずに冷やす。



こたえ

1…×(水道水でよく洗う) 2…×(下を向き、小鼻をつまむ) 3…○(無理にひっぱってのばさない)

保護者の方へ ~2学期の子どもの様子について~

2学期は「行き渋り」が多くなる時期と言われています。1学期を何とかがんばり通したことで心のエネルギーが切れてしまったり、夏休み明けで気持ちの切り替えが難しかったりと、さまざまな理由が考えられます。もしお子さんの様子がいつもと違い、気になることやご心配なことがありましたら、担任や養護教諭までご相談ください。

