

ほけんだより 9

がつごう
月号



2025 年 9 月
一宮市立
赤見小学校
✿保健室✿

なが なつやす お がっき
長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。

がつ あつ ひ つづ よそう
9月になっても暑い日が続くことが予想されます。ひきつづき、
ねっちゅうしょうよぼう げんき
熱中症予防をこころがけ、元気にすごしましょう！

まだまだ
熱中症に注意！



＼気をつけて！／

けがをしやすいののはこんなとき

すいみん えいよう ぶそく
睡眠・栄養不足



しゅうちゅうりよく さ
集中力が下がり
気が散るため

な 慣れていない



うご む り で
動きに無理が出て
失敗しやすいため

イライラしている



れいせい か
冷静さを欠き
動きが乱れるため

いそ 急いでいる



しゅう い ちゅう い
周囲への注意が
不十分になるため

おう きゅう
応急
手当

〇×クイズ

つぎ おうきゅうて だけ
次の応急手当は正しい？それともまちがっている？〇か×かで答えてね！

Q1 すりきずには、すぐに
ばんそうこうをはる。



Q2 はなち で
鼻血が出たら、
うえ む
上を向く。



Q3 つき指をしたら、
うご 動かさずに冷やす。



こたえ

1…×(水道水でよく洗う) 2…×(下を向き、小鼻をつまむ) 3…〇(無理にひっぱってのばさない)

保護者の方へ

～2学期の子どもの様子について～

2学期は「行き渋り」が多くなる時期と言われています。1学期を何とかがんばり通したことで心のエネルギーが切れてしまったり、夏休み明けで気持ちの切り替えが難しかったりと、さまざまな理由が考えられます。もしお子さんの様子がいつもと違い、気になることやご心配なことがありましたら、担任や養護教諭までご相談ください。

