

# 熱中症対策について

一宮市立赤見小学校

今年も気温や湿度の上昇に伴い、熱中症が心配されます。

本校では、下記のように熱中症対策をとっています。ご家庭でも体調管理等、熱中症対策に留意していただきますよう、よろしくお願いいたします。

## ☆学校での予防対策

- 1 担任は、児童の健康状態を把握するように努め、体調が悪くなったら、自分ですぐに伝えるよう指導をしています。また、周囲で調子の悪い子がいたらすぐに知らせるよう伝えていきます。
- 2 熱中症指数（WBGT）を計測し、全児童・全職員に知らせるとともに、その数値に応じた注意点を校内放送等で呼びかけます。**熱中症警戒アラートが発令されている場合は、屋内運動場、屋外での活動を制限します。**
- 3 体育の授業では、必要に応じ、運動時にマスクをはずすように指導しながら実施します。
- 4 授業前後の健康観察・水分補給を行います。活動の途中でも、状況に応じて給水や、外での活動時には随時日陰での休憩を入れながら、無理のない活動に留意します。
- 5 熱中症対策グッズを職員室・保健室に用意して、授業時にはいつでも持ち出して対応できるようにします。

### 【熱中症対策グッズ】

- ・冷却剤（氷・保冷剤等）
- ・タオル
- ・経口補水液等
- ・体温計
- ・うちわ
- ・霧吹き



- 6 登下校を含め、屋外での活動時には帽子の着用をすすめます。

## ☆ご家庭へのお願い

- 1 毎朝、**お子さんの健康観察**を行っていただき、心配なことがありましたら、**tetoru** や**連絡帳**で学校へお知らせください。
- 2 体調管理のために「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活習慣をしっかりつけさせてください。
- 3 毎日、**十分な量のお茶等を入れた水筒とタオル**を持たせてください。熱中症対策としてのスポーツ飲料も可です。

※ スポーツ飲料は、ナトリウムの他に糖分が多く含まれているものもあり、多量に飲むと子どもたちの健康上、好ましくない場合があります。持参させるときは、ご考慮ください。

- 4 屋外での活動時は**帽子を着用**させてください。登下校時は、日傘や保冷スカーフ等の使用も可とします。記名を確実にし、自分で使用できるように家庭で練習させてください。

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

【連絡先】一宮市立赤見小学校 TEL (0586) 28-8709