

ほけんだより 4 月号

2025年4月
一宮市立
赤見小学校
✿保健室✿

入学・進級、おめでとうございます！
新しい学年、新しい友だち…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、
わくわくドキドキしているのではないのでしょうか？早く慣れようとあせって
しまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫！
保健室からも、みなさんのことを応援しています😊



保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

保護者の方へ ～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 表情は明るい
- 朝ごはんを食べた
- いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)
- 発熱していない

