

ほけんだより

5月



一宮市立瀬部小学校
令和6年5月



ほけんもくひょう じぶん からだ し 5月の保健目標：自分の体について知ろう



けんしんよてい 5月の検診予定

- 7日 心電図検査 (1年・4年の未受診者)
- 14日 内科検診 (1年・5年)
- 16日 検尿2回目 (未実施者・再検査者)
- 27日 眼科検診 (1年・抽出者)
- 28日 内科検診 (わかくさ・2年・6年)
- 31日 検尿3回目 (未実施者・再検査者)

保護者様へ

集団検診のため、疾患の疑いのある児童に、お知らせを出しています。健康診断結果のお知らせが届いてもすぐに「異常あり」ということではありません。病院では「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果をもらったら…

すぐにおうちの人に結果を渡しましょう。健康診断の結果は、今のあなたの体の様子を伝える大切な情報です。受診のおすすめがあった場合は、早めに病院でくわしい検査を受けてください。

きゅう あつ そな たいさく こころ 急な暑さに備えた対策を心がけよう

かんだん さ じき ねつちゆうしやう ちゆうい せいかつ
寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



ぬ き 脱ぎ着のしやすい服装で、
たいかんおんど ちやうせつ
体感温度を調節しましょう



きおん たか 気温が高いときは
まへ すいぶん ほきゆう
のどがかわく前に水分補給を



がいしゆつ ぼうし ひがさ
外出するときは帽子や日傘で
しがいせん
紫外線をさけましょう