

ほけんだより 3月

一宮市立瀬部小学校
令和7年3月

ほけんもくひょう けんこうせいかつ はんせい
3月の保健目標：健康生活の反省をしよう



今年度1年間を

ふり返ってみよう



4月

あたら
新しいクラスや
とも
友だちにはすぐ
な
慣れましたか？

5月

れんきゅうあ
連休明け、
しんしん つか
心身の疲れが
で
出ませんでしたか？

6月

は くち けんこう
歯と口の健康に
き
気をつけることが
できましたか？

7月

ねつちゅうしゅうたいさく
熱中症対策を
しっかり
おこな
行えましたか？

8月

なつやす ちゅう
夏休み中も
き そくただ せいかつ
規則正しい生活が
できましたか？

9月

スポーツの秋。
げんき からだ
元気に体を
うご
動かしましたか？

10月

め にやさしい生活を
こころ
心がけましたか？

11月

ねこ せ
猫背に
ならず
せすじ
背筋を伸ばして
いましたか？

12月

かんせんしゅうたいさく
感染症対策を
しっかり
おこな
行えましたか？

1月

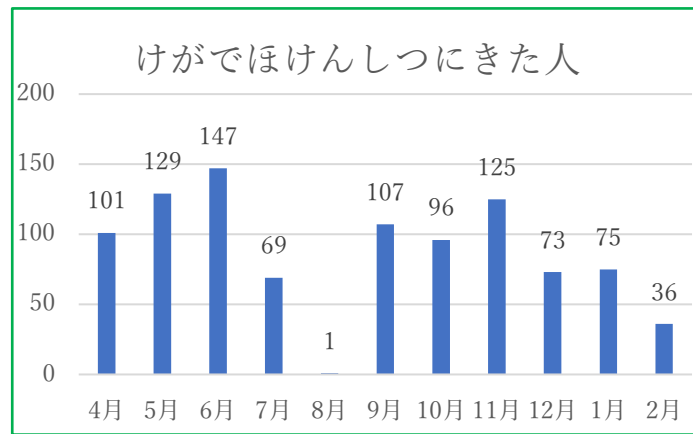
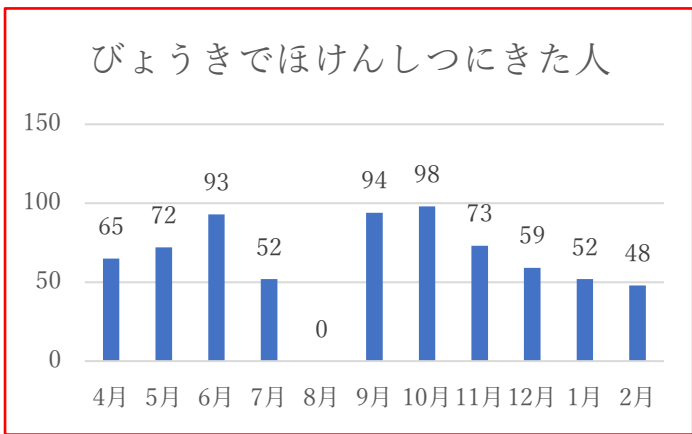
いつまでも
しょうかつき ふん つづ
お正月気分が続いて
いませんでしたか？

2月

ストレスを
じょうず かいしょう
上手に解消
できましたか？

3月

こんねん ど こころ
今年度、心も
けんこう
からだも健康に
す
過ごせましたか？



4月から2月21日までに、体調不良で保健室に来た人は706人（昨年度969人）、けがで保健室に来た人は959人（昨年度1083人）、病院で受診した人は48人（昨年度44人）でした。体育でのけがが多いですが、教室の中で遊んでいてけがをしてしまう子も自立しました。室内は物がたくさんあるので、落ち着いて過ごすように、みんなで気をつけたいですね。