

ほけんだより

12月

一宮市立瀬部小学校
令和6年12月

ほけんもくひょう ふゆ けんこう す
12月の保健目標：冬を健康に過ごそう



感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



✓ バランスのとれた食事

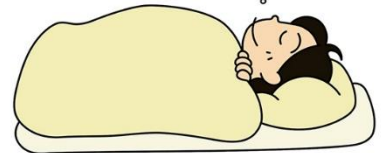


✓ 適度な運動



✓ 予防接種

✓ 十分な睡眠



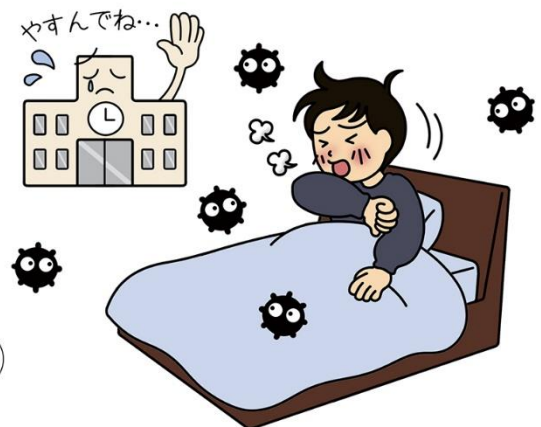
感染症予防の3原則

抵抗力を高める

感染経路の遮断



感染源の除去



ウイルスや細菌などの病原体が体の中に入って、熱やげりなど、いろいろな症状がでることを感染症といいます。インフルエンザのように人から人にうつる感染症のほかに、破傷風や日本脳炎のように傷口から、あるいは動物や昆虫から感染する感染症もあります。

保護者の方へ

インフルエンザや新型コロナに感染されますと、学校保健安全法により出席停止になります。医師の許可が出るまで十分自宅で療養してください。登校再開日早見表に発症日の日付を入れてご確認ください。

発症日を入れてね。

元気回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日
新型コロナ	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

コロナもインフルもここは同じ /
 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
 1日を経過するまで」
 インフルは「かつ解熱後
 2日を経過するまで」