

ほけんたより5月号 かつご 令和6年5月  
宮市立西成小学校



新学期が始まって、早くも1か月が過ぎました。  
新しいクラス、初めて出会う友達。今までやったことのないクラスでの役割・仕事、委員会、クラブ活動…3月までとは大きく環境が変わりましたね。一生懸命頑張ってきた分、疲れが出てくるころかもしれません。ゆっくり休む日も大切ですよ♪  
楽しいことや困っていること、なんでもお話ししてくださいね。みんなのことを応援しています。

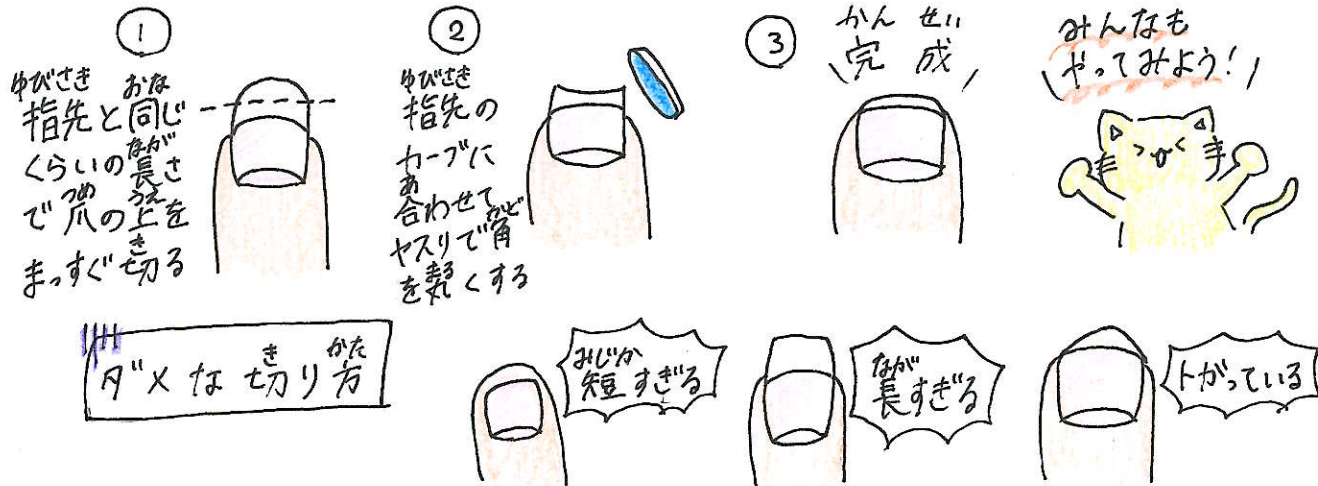
5月の保健目標

からだを清潔にしよう

～つめのやくわりと切り方のポイント～

つめには、手と足の指先に入る力を支えたり、指先の皮ふを守ったり、物をつかみやすくしたりするなどの役割があります。

つめがないと、指先にうまく力が入りません。また、のびたつめはバイキンのすみかやケガの元になります。正しいつめの切り方を身につけましょう。



11月×な切り方

身体測定の平均値です!

＜男の子＞

令和6年4月実施

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長 (cm)	116.8	120.9	127.8	134.9	138.8	144.2
体重 (kg)	21.1	22.6	27.1	32.4	35.1	37.8

＜女の子＞

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長 (cm)	114.4	121.8	122.2	133.4	141.8	146.2
体重 (kg)	20.5	22.5	23.4	30.9	34.3	38.6

保護者の方へ

～健康診断結果について～

現在、学校ではお子さんたちの健康診断を行っています。5月～6月にかけては、耳鼻科・歯科検診・内科検診などがあります。

歯科検診では、歯の汚れについて指摘を受ける場合もありますので、歯科検診の当日の朝は、いつも以上に丁寧に歯をみがいてくるようお子さんにお声かけ下さい。

受診を要する検診結果が出たお子さんには、お知らせをお渡しします。できるだけお早めに医療機関にかかれますよう、よろしくお願い致します。

尚、受診勧告を受けられたお子さんで、医療機関でかかれずにご家庭で経過を見る場合には、学校までご連絡いただけますと幸いです。

★裏面に健康診断カレンダーを掲載しました。お子さんと一緒にご確認ください。



# がっ 5月 けんこうしんだんカレンダー

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			1	2	3 建国記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 たいそうふく 体操服を も 持ってきてね! タイツ× くつした○	9 しんぞう 心臓の検査です。 こわくないよ!	10 たいそうふく 体操服を も 持ってきてね!	11
12	13	14	15 じび かけんしん 耳鼻科検診 ねんせい ひつよう ひと (1年生、必要な人)	16 しんぞんぞけんさ 心電図検査 ねんせい (1年生)	17 やがいきょういくかつどうまえ 野外教育活動前 けんこうしんだん ねんせい 健康診断(5年生) にょうけんさよびび 尿検査予備日①	18 かいめ やす 1回目に休んだ ひと わす ひと 人、忘れた人は も 持ってきてね。
19	20	21	22	23 しかけんしん 歯科検診 (1~3年・たんぽぽ)	24 あさ ほ 朝の歯みがき をわす 忘れずに!	25
26	27	28	29	30 しかけんしん 歯科検診 (4~6年)	31 にょうけんさよびび 尿検査予備日②	

みみ  
耳そうじをしてきてね!

たいそうふく  
体操服を  
も  
持ってきてね!  
タイツ×  
くつした○

しんぞう  
心臓の検査です。  
こわくないよ!

たいそうふく  
体操服を  
も  
持ってきてね!

かいめ やす  
1回目に休んだ  
ひと わす ひと  
人、忘れた人は  
も  
持ってきてね。

あさ ほ  
朝の歯みがき  
をわす  
忘れずに!