

本校における熱中症対策について

日頃は、本校の教育活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、寒暖差の激しい日々が続きますが、暑い日には早くも熱中症が心配されます。本校では、下記のように熱中症対策をとっていきますので、ご家庭でも、体調管理に留意していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 担任は児童の健康状態を把握するように努め、**体調が悪くなったら「自分ですぐに担任に伝える」**ように指導をしています。
- 2 毎日、**熱中症指数**をWBGT（湿球黒球温度）指標計で測定します。測定した熱中症指数は、職員室前・昇降口・屋内運動場に掲示をしたり、校内放送等で注意を呼びかけたりし、全校児童に知らせるとともに、全職員に周知します。
- 3 体育等の授業前後の**健康観察・水分補給**を行い、活動の途中でも、適宜日陰での**休憩・給水**を入れながら、無理のない運動に心がけています。また、場合によっては、「**屋外での運動を見合わせる**」などの対応をとっています。
- 4 **熱中症対策グッズ**を職員室・保健室・屋内運動場に用意して、体育の授業等ではいつでも持ち出して対応ができるようにしています。

【熱中症対策グッズ（クーラーボックス・保冷バッグ）】

- ・冷却剤（氷・保冷剤等） ・経口補水液 ・冷やした濡れタオル ・食塩
- ・体温計 ・うちわ・せんす ・タオル ・霧吹き

- 5 放課や清掃時を含め、屋外での活動時には、**帽子**を着用させています。

【保護者の方へお願い】

- ・ 毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へお知らせください。
- ・ 体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣を身に付けさせてください。
- ・ 毎日、水筒（十分な量をご用意ください）とタオルを持たせてください。
- ・ クールネック用品やスポーツ飲料の持参を必要に応じて可とします。（原則、5月～10月）

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

【問合せ先：西成小学校 教頭 （電話 28-8707）】