

## 大臣からのメッセージ

孤独・孤立対策に関するホームページより

(<https://notalone-cas.go.jp/under18/>)

内閣官房 孤独・孤立対策



こどく　こりつたいさくたんとうだいじん　さかもとてつし  
孤独・孤立対策担当大臣の坂本哲志です。

しんがた  
新型コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつかない気分になったり、不安に思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっと誰にでもあります。つらいな、しんどい、だれも助けてくれないと、悲しい気持ちになることもあるかもしれません。

それでも、みなさんをささえてくれる人はきっといます。まずは、近くの大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しにくいということがあるかもしれません。その時には、このウェブサイトで紹介している相談先の方に話をしてみてください。みなさんの悩みごとを聞きたいと待っている人がたくさんいます。

私も大臣という仕事をするにあたり、不安になったりします。そうした時は、誰でもいいから相談したり、打ち明けるようにしています。皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰かに話をしてみてください。私からみなさんへのお願いです。