



「じぶんレスキュー隊」緊急ミッション  
～けがのモンスターをたおせ～

★ころんで、すりきず

1

▼ スリキズ・モンスターがあらわれた。  
 ▶ 水道の水で「サッサー」洗う。  
 そのまま、ばんそうこうをはる。  
 ハンカチでふく。

★目にゴミが入った

2

▼ Xニスナ・モンスターがあらわれた。  
 ▶ 水で目をやさしく洗う。  
 目をゴツゴツかく。  
 なにもしない。

★給食のスープがこぼれて、やけど

3

▼ アツアツ・モンスターがあらわれた。  
 ▶ 水道の水で冷やす。  
 フーフー息をふきかきする。  
 保冷剤で冷やす。

！ どのササは、あらなが  
水でしっかり洗い流そう！

！ めにゴミが入ったら、やさしく水で洗おう。  
ゴツゴツかくと、目をキズつけちゃうぞ。

！ ほろいせい保冷剤だと冷やしすぎるので、水で冷やすようにしましょう。(15～30分ほど)

7月の保健目標  
ねっちゅうしょう よぼう  
熱中症を予防しよう

保護者の方へ

今年度の歯科検診結果です！

歯・口腔の状態(人)	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
むし歯あり	8	6	6	10	4	3
永久歯むし歯あり	1	1	1	2	1	2
軽度歯肉炎あり	4	5	11	14	4	16
歯肉炎要受診	0	0	1	3	1	6
歯垢付着要受診	7	7	13	17	9	20

本校児童の永久歯むし歯所有者率は、本年度3.2%であり、昨年度の4.1%に比べて減少しました。永久歯のむし歯を防ぐためには、「プロケア（歯科に定期受診し、手入れをしてもらうこと）」と毎日の「セルフケア（歯みがきで歯の手入れを行うこと）」の両方を行っていくことが大切です。

歯肉炎については、要受診となった児童が今年度は3.6%であり、昨年度の2.8%に比べて増加しました。また、17.5%の児童は軽度の歯肉炎を指摘されており、こちらも昨年度より増加しています。歯肉炎は、歯周病の初期段階で、歯ぐきに炎症が起きている状態です。痛みがなくても、放っておくと症状が進行していきます。歯垢の除去と歯ぐきのマッサージが重要です。歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先を当て、1本ずつ細かく優しくみがくことを続ければ、症状は治まってきます。今後も、仕上げみがきやフロスの使用など、お子さんの歯みがきのご支援をよろしくお願いいたします。

～健康診断結果を受けて～

お子さんはもとより、保護者の皆様のご協力により、今年度の定期健康診断を終えることができました。ありがとうございました。

健康診断結果から、医療機関での治療・検査が必要とされたお子さんには、その旨「お知らせ」をお渡ししています。学校健康診断は問題や疑いのある者をふるい分ける『スクリーニング』のため、最終的には病気や異常がない場合もありますが、早期発見・早期治療はもちろん、夏休みの生活を充実させるためにも、できるだけ早い時期に受診し、必要に応じて治療をすすめていただければと思います。

① すりきず → 水道の水で「サッサー」洗う。  
 目にゴミが入った → 水でやさしく洗う。  
 やけど → 水道の水で冷やす。

ほけんしつ  
をしてから、保健室に  
きまください！