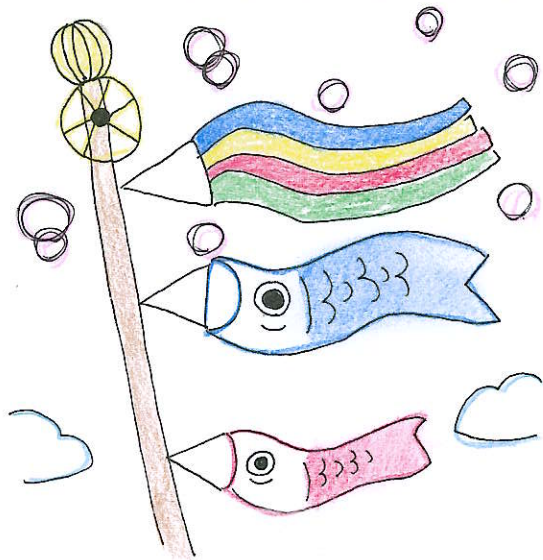


がっごう
ほけんだより 5月号

令和8年5月
一宮市立西成小学校



あたらしいクラスが始まって1ヶ月。「新しい友だちできるかな?」「勉強がんばらなきゃ!」と、4月はいつも以上に力いっぱい過ごした人が多かったのではないのでしょうか。

5月に入り、ふと「なんだか疲れちゃったな」「やる気が出ないな」と感じることもあるかもしれません。

それは、あなたが4月を一生懸命がんばったあかしです。

疲れたときは、深呼吸をしたり、夜は早めに寝たりして、心と体をゆっくり休ませてあげてくださいね。

5月の保健目標

からだを清潔にしよう

5月から
毎週火曜日はせいけつ検査です!

<p>ハンカチは持っていますか?</p>	<p>ティッシュは持っていますか?</p>	<p>つめは短く切っていますか?</p>	<p>歯みがきセットは持ってきましたか?</p>
----------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------

1年生は
9月から!

(毎日きちんと持ってきてましょう!)

たい たい たい
だから からも
パトロール隊と、からだの「お宝」を守れ!
「健康診断」は、ただの検査ではありません。みんなの体という「大切なお宝」を守るための、パトロールなんです!

し かけんしん
歯科検診: お口の中の「白い宝石」チェック!

パトロール隊NO. 1 歯医者さん
別名 「Dr.パール」



Dr.パールは、みんなの口の中に「むし菌」というドロボウが隠れていないか探しにきます。「あーん」とお口を大きく開けて、白い宝石(歯)を全部見せてあげてね!

ない かけんしん
内科検診: 体のなかの「エンジン音」をきこう!

パトロール隊NO. 2 内科の先生
別名 「Dr.リズム」



Dr.リズムは、みんなの心臓や肺が元気に動いているか、音を聞いて確かめます。音がしっかり聞こえるように、パトロール中は「しずかに」待ってようね。

じ び かけんしん
耳鼻科検診: 聞こえ方と鼻の「通り道」パトロール!

パトロール隊NO. 3 耳鼻科の先生
別名 「Dr.サーチ」



魔法のライトで耳の奥までピカッと照らします。自分では絶対に見えない「耳の穴の奥のせかい」をチェックしてくれるよ。鼻をスッキリさせておくとパトロールがスムーズに進むよ!

★保護者の方へ
裏面に健康診断カレンダーを掲載しました。お子さんと一緒にご確認ください。

5月 けんこうしんだんカレンダー

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	とようび 土曜日
					1 尿検査予備日①	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	1回目に休んだ 人、忘れた人は もってきてね。
10	11 心臓の検査です。 こわくないよ!	12	13	14 歯科検診 (1~3年・たんぽぽ)	15 朝の歯みがき を忘れずに!	
17	18 心電図検査 (1年生)	19 体操服を もってきてね! タイツ× くつした○	20	21 歯科検診 (4~6年)	22	23
24	25 尿検査予備日②	26	27			

保護者の方へ

～健康診断結果について～

現在、学校ではお子さんたちの健康診断を行っています。5月～6月にかけては、耳鼻科・歯科検診・内科検診などがあります。

歯科検診では、歯の汚れについて指摘を受ける場合もありますので、歯科検診の当日の朝は、いつも以上に丁寧に歯をみがくようお子さんにお声かけ下さい。

受診を要する検診結果が出たお子さんには、お知らせをお渡しします。できるだけお早めに医療機関にかかられますよう、よろしくお願ひします。

尚、受診勧告を受けられたお子さんで、医療機関でかかられずにご家庭で経過を見る場合には、学校までご連絡いただけますと幸いです。