

令和8年1月  
一宮市立西成小学校  
かっごう  
ほけんだより1月号

Happy  
New  
Year



2026年  
スタート!!

1月の保健目標  
かぜやインフルエンザを予防しよう

感染症カードで確認しよう!

**カゼゴン**  
【かぜのウイルス細菌など】

のどや鼻にしのびよる。  
体のガードが弱っている  
スキをついてくる。

つらさ：\*\*\*\*\*

油断するとやられるけど、  
回復しやすい

**フルーザ**  
【インフルエンザウイルス】

高熱などで攻撃してくる  
強敵！広がる力が強く、  
仲間にもうつりやすい。

つらさ：\*\*\*\*\*

あなどると学級閉鎖のピンチ!

**シン・コロナ**  
【新型コロナウイルス】

発熱・せき・のどの痛みな  
ど、症状のあらわれ方は  
いろいろ。

つらさ：\*\*\*\*\*~\*\*\*\*\*

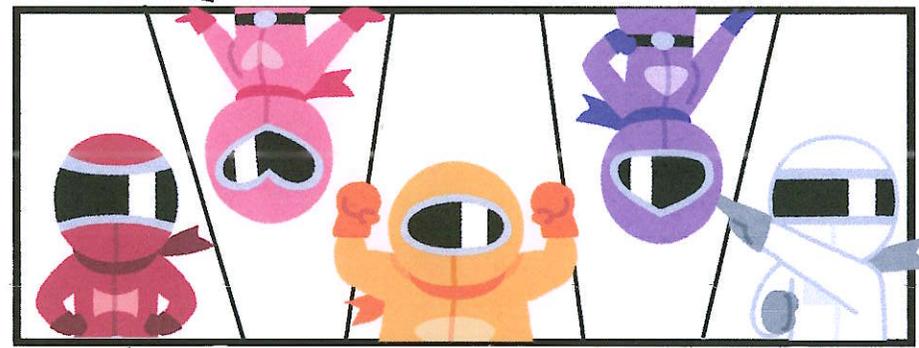
状況しだいで強さが変わる。  
油断しない!

かんせんせんたい  
感染戦隊！ゲンキレンジャー参上！  
さんじょう

ウイルスや細菌が、僕たちの体の中に入り込んで悪さをして、病気を引き起こすことを「感染症」といいます。

**「空気のリフレッシュ・カンキトルネード！」**  
悪い敵のウイルスは、部屋の中にこもりたがる！空気の入れ替えで、部屋の外に追い出しちゃおう！

**「手洗いシャワー・アタック」**  
石けんパワーで、敵をしっかりと洗い流せ！  
水で流したら、きれいなハンカチでしっかりとふいて、敵を消し去るぞ！



**「エネルギーチャージ！」**  
体が疲れていると、敵にねられやすい！ヒーローは休むのも大切な仕事！

**「ひみつのバリア・咳エチケット！」**  
咳やくしゃみは、敵が仲間を増やすためのわなだ！マスクやハンカチでガードしよう！

**「お口のガード！ハミガキシールド！」**  
口の中をきれいにすることは、敵が体の中に忍び込むのを防ぐための、「最後のお城の門」を守ることなんだ！

保護者の方へ ~1月の保健行事について~

・3学期の身体測定を、下記の日程で行います。

1月13日(火)	1の1・たんぽぽ	14日(水)	1の2
16日(金)	2年生	19日(月)	3年生
20日(火)	4年生	22日(木)	5年生
23日(金)	6年生		

1年間の身長・体重・視力の結果をまとめ、2月中旬~下旬にお渡りする予定です。

・3年生は、22日(木)に心電図検査があります。

精密検査の必要があると判定されたお子さんにのみ、文書にて連絡をいたします。3月頃の予定です。