



なが なつやす けんこう
長かった夏休みが終わりました。楽しく、健康にすごせましたか？

いよいよ2学期が始まります。生活リズムが乱れてしまった人、何となくやる気が出ない人、夏休みモードはおしまい！できるだけ早く学校モードに切りかえていきましょう。もしも困っていることがあったら、いつでもお話をしに来てくださいね。もちろん、夏休みの思い出話も聞かせてください♪楽しい2学期になりますように！

9月の保健目標

けがを予防しよう

令和7年度1学期 西成小でけがをした人

令和5年度：184人
令和6年度：206人

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	合計
79人	99人	39人	47人	41人	58人	363人

けがが多かった場所

1位	2位
教室	運動場

けがが多かった時間

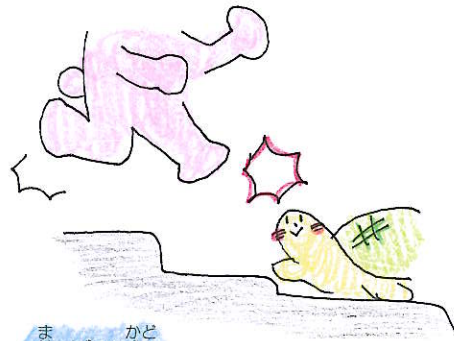
1位	2位
中間放課・昼放課	授業（体育除く）

昨年度と比べると、けががかなり増えました。暑い日が続く、運動場で遊べないからと、教室で走っている人はいませんか？ろうかで遊んでいる人はいませんか？みなさんの、ふだんの生活や行動は、安全ですか？

もうすぐ、KYT（危険予知トレーニング）という勉強で、けがをしやすい場所や行動についてみんなで考えます。
安全にすごして、けがを減らしていきましょう！

がっこう あんぜん
～学校で安全にすごすために～

がっこうは、みんなが集まって勉強したり、運動したり、いろいろな活動します。多くの人があるので、みんなが安全にすごせるように、こんなことに気をつけましょう。

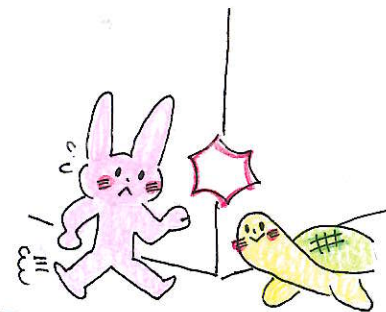


階段

階段を上ったり下ったりするときに、ふざけたり、段を飛ばしたりすると転げ落ちてしまう危険があります。絶対にやめましょう。

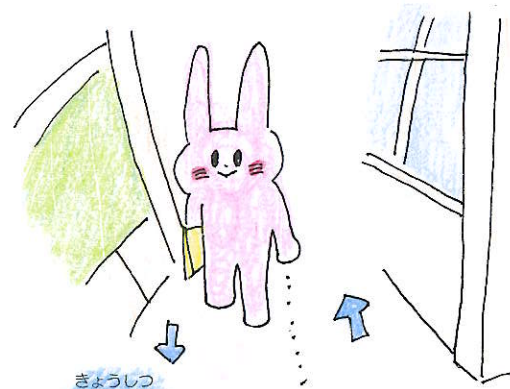
曲がり角

曲がり角では、向こうから人が歩いてくるかもしれない。よそ見をしたり走ったりすると、ぶつかりケガをするかもしれません。「だれか来るかも」と思っ、気をつけましょう。



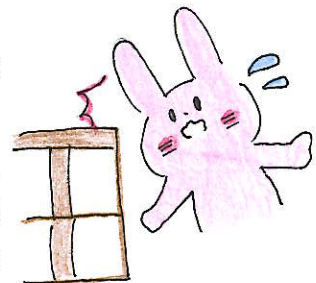
ろう下は走らない

急いでいても、ろう下を走ってはいけません。ろう下を走ると、他の人にぶつかったり、すべりやすくなったりします。「右側歩行（右側を歩く）」を守りましょう。



教室

教室には、机やイス、ロッカーなどたくさんものがあります。少し走ったりふざけたりするだけで、大きなケガにつながってしまうかもしれません。また、自分だけではなく、周りのお友達にケガをさせてしまうかもしれません。教室では、落ち着いて過ごしましょう。



★裏面に保健行事カレンダーを掲載しました。お子さんと一緒にご確認ください。

9月 がっ ぽけん行事カレンダー ぎょうじ

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
	1	2 たいそうふく 体操服を も 持ってきてね!	3 しんたいそくてい 身体測定 ねんせい (1年生)	4 しんたいそくてい 身体測定 ねんせい (2年生)	5 しんたいそくてい 身体測定 ねんせい (3年生・たんぽぽ)	6
7	8 しんたいそくてい 身体測定 ねんせい (4年生)	9 しんたいそくてい 身体測定 ねんせい (5年生)	10 しんたいそくてい 身体測定 ねんせい (6年生)	11 そ フッ素イオン導入 もう (申し込んだ人)	12 もう 申し込んだ人には、別の お知らせを配ります。 かくにん 確認してくださいね!	13
14	15	16	17	18 しゅうがくりょこうまえ 修学旅行前の健康診断は 10月10日(金)です。	19	20
21	22	23	24	25 しゅうがくりょこうせつめいかい 修学旅行説明会 ねんせい (6年生)	26	27
28	29	30				