



たまには ゆっくり
休む日も



あたらしい 学年になって、1 か月がたちます。あたらしい
生活にはもう慣れてきましたか？5月は今まで
一生懸命頑張ってきた分、疲れが出てくるころか
もしれません。「早寝・早起き・朝ごはん」の生活
を心がけ、毎日を元気に過ごせるようにしましょ
う。

楽しいことや困っていること、なんでもお話し
てくださいね。みんなのことを応援しています。

5月の保健目標

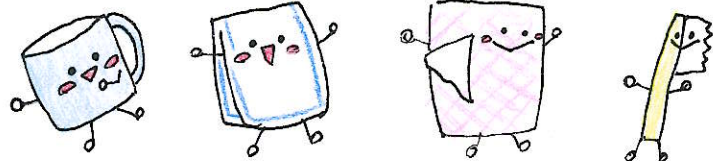
からだを清潔にしよう

毎週火曜日はせいけつ検査です！

 ハンカチは持っていますか？	 ティッシュは持っていますか？	 つめは短く切っていますか？	 歯みがきセットは持ってきましたか？
--	---	--	--

1年生は
9月から！

毎日きちんと持ってきてましょう



しんたいそくてい へいきんち
身体測定の平均値です！

男の子

令和7年4月実施

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長 (cm)	116.6	122.8	126.6	133.1	141.6	144.9
体重 (kg)	21.4	23.9	25.4	30.3	36.0	39.5

女の子

成長には個人差があります。あなたのペースで大丈夫です！

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長 (cm)	115.1	120.1	127.4	131.6	142.3	147.7
体重 (kg)	20.2	22.9	24.7	28.4	35.7	39.9

保護者の方へ

～健康診断結果について～

現在、学校ではお子さんたちの健康診断を行っています。5月～6月にかけては、耳鼻科・歯科検診・内科検診などがあります。

歯科検診では、歯の汚れについて指摘を受ける場合もありますので、歯科検診の当日の朝は、いつも以上に丁寧に歯をみがいてくるようお子さんにお声かけ下さい。

受診を要する検診結果が出たお子さんには、お知らせをお渡しします。できるだけお早めに医療機関にかかりますよう、よろしくお願いします。

尚、受診勧告を受けられたお子さんで、医療機関でかかられずにご家庭で経過を見る場合には、学校までご連絡いただけますと幸いです。

★裏面に健康診断カレンダーを掲載しました。お子さんと一緒にご確認ください。

5月 がつ けんこうしんだんカレンダー

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			あさ 朝の歯みがき を忘れずに！	1 し か けんしん 歯科検診 (1～3年・たんぽぽ)	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 たいそうふく 体操服を も 持ってきてね！	10
11 しんそう けんさ 心臓の検査です。 こわくないよ！	12	13	14 じ び か けんしん 耳鼻科検診 (1年生、必要な人)	15 し か けんしん 歯科検診 (4～6年)	16 や が い きょういくかつどうまえ 野外教育活動前 けんこうしんだん ねんせい 健康診断(5年生) にょうけんさ よ び び 尿 検査予備日①	17 かいめ やす 1回目に休んだ ひと わす ひと 人、忘れた人は も 持ってきてね。
18	19 しん でん ず けん さ 心電図検査 (1年生)	20 たいそうふく 体操服を も 持ってきてね！ タイツ× くつした○	21	22	23	24
25	26	27	28	29 にょうけんさ よ び び 尿 検査予備日②	30	31