

令和7年4月
一宮市立西成小学校
保護者用

ほけんだより4月号

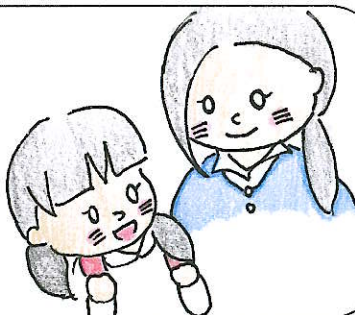
いご入学・ご進級 おめでとうございます

小学校での生活が始まりました。新しい生活に、子どもたちは期待で胸を膨らませているかと思えます。その一方で、不安や緊張によって心身に疲れが溜まってくると、体調を崩しやすくなります。そこで、登校前に、ご家庭で以下の項目についてお子さんの様子を見ていただき、何か気になる点がありましたら、学校までご連絡ください。

保健室では、お子さんが毎日を元気に楽しく過ごせるよう、サポートをしていきます。また、子どもたち一人一人が自分の健康管理ができることを目指し、子どもたちと一緒に体や心の健康について考えていきます。

健康チェック項目

- ☐ 朝、すっきり起きられましたか？
- ☐ 朝ごはんはいつもと同じように食べられましたか？
- ☐ 体の中で、調子が悪いところはありませんか？
(咳・腹痛・頭痛・吐き気・熱など)
- ☐ 顔色や表情はいつも通りですか？



保健室での応急処置について



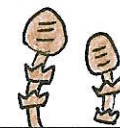
- ① 消毒剤(マキロン等)は皮膚創面への刺激となり、怪我の回復を遅らせることがあるため、使用は最小限にします。
- ② 湿布薬は状態により使用することもあります。体質によっては皮膚がかぶれる場合があるため、使用は最小限にします。
- ③ 継続的なけがの手当ては医療行為に当たるため、できないことになっています。保健室でできることは、応急処置ですので、ご理解ください。
- ④ 内服薬を使用することはありません。経過を見て、回復しない場合は早退となります。また、児童が持参した医薬品については、原則、児童自身で管理・服薬となります。
※持参薬がある場合には、担任に連絡帳等でご連絡ください。服薬時に担任等が見守ることは可能です。

健康診断が始まります！

⑥ 検査項目と対象学年

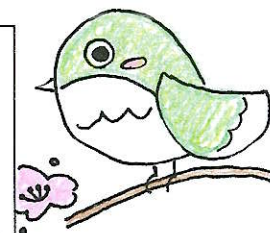
身体測定	全学年
視力検査	全学年
聴力検査	1・2・3・5年生
歯科検診	全学年
眼科検診	1年生及び抽出児童
耳鼻科検診	1年生及び抽出児童
内科(結核・運動器)検診	全学年
心電図検査	1年生(冬:3年生)
尿検査	全学年

学校での健康診断は、異常や病気の疑いの有無を見つけ、より健康な状態で学習ができるようにするための検査です。異常や病気の疑いがあったお子さんには、結果が分かり次第お知らせしますので、早めに医療機関等への受診をお願いします。



学校医の先生の紹介

- 内科・・・磯村 幸範先生(いそむらファミリークリニック)
- 歯科・・・池田 幸一先生(あい歯科医院)
- 眼科・・・栗本 幸英先生(くりもと眼科クリニック)
- 耳鼻科・・・牛田 淳先生(うしだ耳鼻咽喉科)



災害共済給付金制度について

災害共済給付金制度とは、お子さんがけがなどをした際に、日本スポーツ振興センターから医療費の一部が給付される制度です。ただし、初診から治癒までの間の療養費の点数が、合計 500 点以上 のものに限られます。

災害共済給付金制度が適用される主な場合

- ①授業中 ②放課中 ③登下校中
- ④遠足や宿泊学習などの学校行事

<申請について>

病院に受診をした場合、給付金の申請に必要な書類を学校からお渡しします。上記の場合のけがなどで、ご家庭から病院に受診をされた場合は、学校までご連絡ください。

★裏面に健康診断カレンダーを掲載しました。お子さんと一緒にご確認ください。

4月 けんこうしんだんカレンダー

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8入学式	9始業式	10	11 しんたいそくてい 身体測定 (1・3・5年生)	12 たいそうふく 体操服を も 持ってきてね!
13	14 しんたいそくてい 身体測定 (2・4・6年生・ たんぽぽ)	15 しりよくけんさ 視力検査 (2年生・たんぽぽ) ちょうりよくけんさ 聴力検査 (2年生)	16 しりよくけんさ 視力検査 (1年生) しりよくけんさ 視力検査 (6年生)	17 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 (3年生)	18 しりよくけんさ 視力検査 (4年生) しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 (5年生)	19
20	21	22 ちょうりよくけんさ 聴力検査 (1年生・ たんぽぽ)	23	24 がん かけんしん 眼科検診 (1年生・必要な人)	25 ひつよう ひと 必要な人には お知らせします。	26
27	28	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 にょうけんさ ぜんいん 尿検査 (全員)			

だ
出せなかった人は、予備日
(2回目: 5/16 (金))
3回目: 5/30 (金))
だ
に出してね!