



自転車点検表



☆ 自転車に乗るときは ヘルメットをかぶり運転しやすい服と靴で！

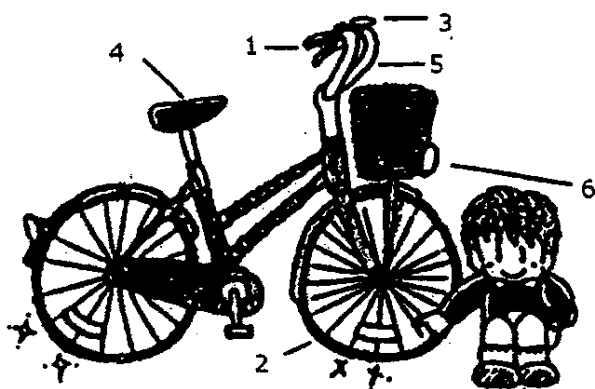
☆ 体調が悪いときは、乗らないようにしましょう！

◎ 安全に自転車に乗るために 必ず自転車の点検をしましょう！

自転車の点検 ブ・タ・ベル・サ・ハ・ラ

1	ブ	ブレーキは しっかり きいているか？	
2	タ	空気が抜けていないか？	
		パンクは していないか？	
		タイヤの溝がすり減っていないか？	
3	ベル	ベルは ついているか？	
		しっかり音が鳴るか？	
4	サ	サドルの 高さは よいか？ (両足のつま先がつく程度)	
5	ハ	ハンドルの 位置は 正しいか？	
6	ラ	ライトは つくか？	

※ できたら口に○をつけてね！



左のやくそく

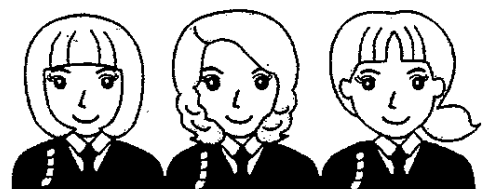
ひだり

左からのる！

左側を走る！

左からおる！

12歳までは
自転車に乗る時は、
必ずヘルメットを
かぶりましょう！

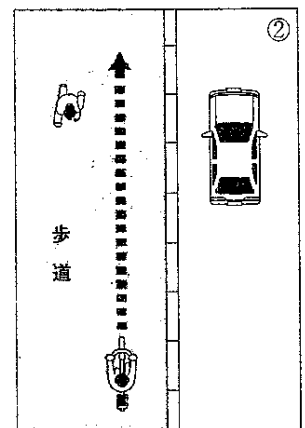


自転車^{じてんしゃ}を安全^{あんぜん}に^の乗^のるための や・く・そ・く

1. 自転車^{じてんしゃ}は車^{くるま}の仲間^{ななかま}です
道路^{どうろ}では、車道^{しゃどう}の左端^{ひだりはし}を通行^{つうこう}しましょう。

2. 13歳^{さい}未満^{みまん}は車道^{しゃどう}寄り^よの歩道^{ほどう}
を走^{はし}ることができます。

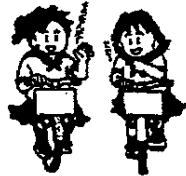
でも、歩道^{ほどう}は歩行者^{ほこうしゃ}優先^{ゆうせん}なので
すぐ^とに止^とまれる速^{そく}度^どで走^{はし}り、歩行者^{ほこうしゃ}
の邪魔^{じゃま}になる時^{とき}は、一^{いち}度^ど止^とまっ
て道^{みち}を譲^{ゆず}りましょう。



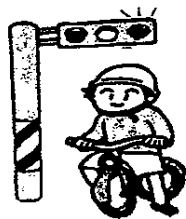
3. 安全^{あんぜん}ルールを^{まも}守^もる。



やかん
夜間^{よかん}はライト^{てんとう}を点^{てん}灯^{とう}



へいしんそうこう
並進走行^{さんし}の禁^{きん}止^し



しんじう
信号^{まも}を守^もる



ふたりの
二人乗^{さんし}りの禁^{きん}止^し



こうさてん
交差点^{いちじていし}での一時停^と止^し
と安全確認^{あんぜんかくにん}

4. 自転車^{じてんしゃ}に^の乗^のる時^{とき}は大切^{たいせつ}な頭^{あたま}を^{まも}守^もるために
ヘルメットをかぶ^{かぶ}りましょ^うう。

5. 交通^{こうつう}ルールを^{まも}守^もって大切^{たいせつ}な命^{いのち}を^{まも}守^もってね!