



ほけんだより

一宮市立大志小学校

令和8年度 9月号

こんげつ ほけんもくひょう

今月の保健目標：けがをしないようにしよう

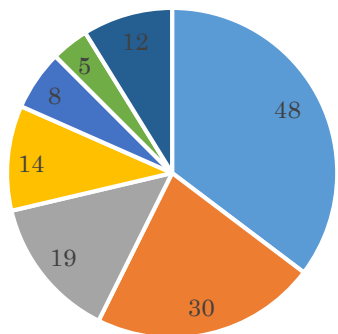
なつやす 夏休みはどうでしたか？ がっこうせいかつ 学校生活が再開して、まだ からだ 体が慣れていない人もいられるかもしれません。そんな時期だからこそ、けがをしないよう 周り に注意して すごす 過ごすことが大切です。

れいわ わんと がっき だいし こ はっせいじょうきょう 令和8年度1学期 大志っ子の けが 発生状況

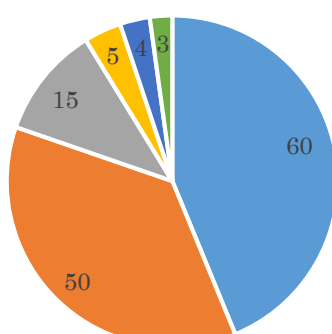


みなさんは、大志小学校のどこで、どんなけがが多く発生しているのか知っていますか？
下の円グラフは「けがが発生した場所」と「けがの種類」を表しています。運動場や教室でのけがが多く、種類別では、すりきずやだぼくが多く発生しました。

けがが発生した場所



けがの種類



- うんどうじょう
- きょうしつ
- ろうか・かいだん
- ゆうぐ
- おくうん
- つうがくろ
- その他

- すりきず
- だぼく
- ねんざ・つきゆび
- はなぢ
- きりきず
- その他



「残暑」と「寒暖差」に気をつけよう

まだまだ厳しい暑さが続いています。「もう秋だから」と油断せず、引き続き熱中症への対策を心がけましょう。こまめに水分補給をすることが大切です。また、「寒暖差（気温の変化）」が大きい時期でもあります。朝や夜はすずしくても、昼間は急に気温が上がることがあります。このような気温の変化に体がついていけないと、疲れが出やすくなります。脱いだり、着たりしやすい上着を用意するなど、「衣服での調節」ができるようにしておきましょう。

9月の保健行事日程

にち	ようび	ぎょうじ
8	か	身体測定・視力検査（1・2年生）
9	すい	身体測定・視力検査（3・5年生）
10	もく	身体測定・視力検査（4年生）
11	きん	身体測定・視力検査（6年生）



体そう服やメガネ（ある人）を忘れないようにしましょう。

☆おうちの方もお読みください☆

10月22日（木）フッ素イオン導入を行います

1学期にご案内したフッ素イオン導入の実施日が、10月22日（木）に決まりました。1学期に申し込みをされたお子さまが対象です。また導入日前に改めて持ち物や受け方についてご案内をいたします。

