

ほけんだより

一宮市立大志小学校
令和8年度4月号

かわいい1年生を迎え、大志小学校の新たな1年がスタートしました。新しい教室、新しい先生などに会うのは、ワクワクしますね。その一方で、少し疲れが出たり、緊張したりすることもあるかもしれません。保健室では、心や体の悩みを相談できます。「こんなことで行ってもいいのかな？」と迷わなくても大丈夫です。

『けがをしたとき 気分が悪くなったとき 悩みがあるとき』

まずは、あなたのお話を聞かせてください。保健室は、いつでもみなさんの心と体の成長を応援しています。



4月の保健行事日程

日	曜日	行事
10	金	身体測定 (1・2年生、かがやき)
13	月	身体測定 (3・4年生)
14	火	身体測定 (5・6年生)
15	水	尿検査1回目 (全学年)



火曜日はせいじつ検査の日!

- つめは切っているか
- ハンカチ、はなかみ、歯みがきセットを持っているか



検査の日以外も
毎日持ってきてね!

健康診断がはじまります!

今月の保健目標：自分の体をよく知ろう

学校医の先生方

【内科】野村先生 (野村医院) 【耳鼻科】藤本先生 (藤本耳鼻咽喉科医院)
【眼科】高橋先生 (高橋眼科) 【歯科】上村先生 (かみむら歯科クリニック)
【薬剤師】大西先生

1年間、お世話になります!



視力検査
目の見えかた

身体計測
身長・体重、成長のようす

眼科検診
目や目のまわりのようす

聴力検査
耳の聞こえのようす

耳鼻科検診
耳・鼻・のどのようす

尿検査
腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

運動器検診
手や足、骨・関節
などのようす

歯科検診
歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす

内科検診
心臓や肺、骨・
皮ふのようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック

結核検診
「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック

健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に病気や異常がないか調べる大切なものです。健康診断のときは、「一列に並んで静かに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。