



令和7年10月号

一宮市立大志小学校



10月10日は、「目の愛護デー」です。大切な目を守るために、わたしたちの体にはさまざま仕組みが備わっています。

その1つが、「まばたき」です。まばたきには2つの役割があります。1つ目は、目の表面についてごみをぬぐい取るはたらきです。2つ目は、目の表面が乾かないように、水分（なみだ）でぬらす働きです。

わたしたちは、自然にまばたきをしています。ゲームや動画や動画の画面を集中的に見ていると、まばたきの回数が少なくなることがわかっています。ゲームをしたり、動画を見たりするときは、長時間、画面を見続けられないことや、ときどき休けいして目を休めることが大切です。



今月の保健目標



目を大切にしよう

大志っ子の視力検査（9月）の結果です。視力がB以下だった人は、早めに受診するようにしましょう。

	A (1.0以上)	B (0.9~0.7)	C (0.6~0.3)	D (0.2以下)
1年生	30	0	3	0
2年生	23	2	2	0
3年生	15	11	11	1
4年生	21	3	4	0
5年生	27	8	9	1
6年生	16	5	8	2

※視力矯正中の児童含む

10月の保健行事

日	曜日	行事
14	火	りんじん臨時健診（5・6年生抽出者）
16	木	フッ素イオン導入（希望者のみ）
23	木	しゅうがくじけんこうしんだん（新1年生）

インフルエンザの予防、10月が始めどき



23日に、来年度大志小に入学する子供たちの健康診断があります。

「ひとり」の時間を大切にしよう

「ひとり」って、悪いことかな？ 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間も大事だけど、自分のしたいことをする「ひとりの時間」も大切です。読書をしたり、好きな音楽を聴いたり、ときにはぼーっと過ごしたり…。たまには、自由に「ひとりの時間」を楽しんでみませんか。

あなただけの「ひとりの時間」は、あなたが何をしていると楽しいのか、どんな環境で過ごすことが心地よいのかを教えてください。「ひとりの時間」もいいし、友だちとおしゃべりするの楽しいと感じたら、それぞれの時間を大切にしてください。



なやんでいることや こまっていることは ありませんか？

学校は楽しいですか？ 友だちとは仲良く遊べていますか？ そうだんしたいことがある人は紙に書いて「そうだん箱（心のポスト）」へ入れてください。そうだん箱は昇降口と1階のコンテナ室前の2か所にあります。一人で悩んだり、困ったりしないで、ぜひ先生にもそうだんしてくださいね。

