



ほけんだより

一宮市立大志小学校

令和7年度 9月号

こんげつ ほけんもくひょう

今月の保健目標：けがをしないようにしよう

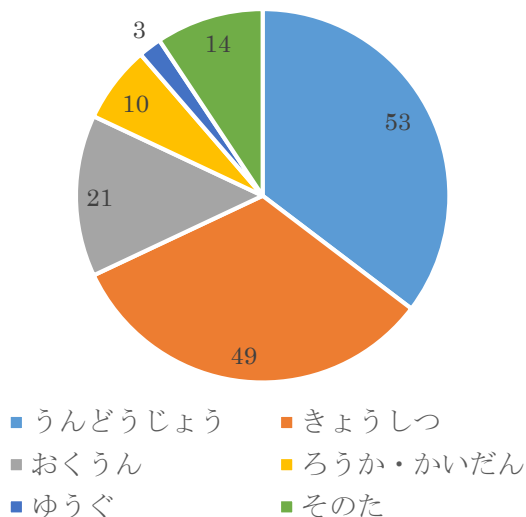
なつやす 夏休みはどうでしたか？ がっこうせいかつ 学校生活が再開して、まだ からだ 体が慣れていない人もいられるかもしれません。そんな時期だからこそ、けがをしないよう 周り に注意して過ごすことが大切です。

れいわ わんと がっき だいし こ はっせいじょうきょう 令和7年度1学期 大志っ子の けが 発生状況

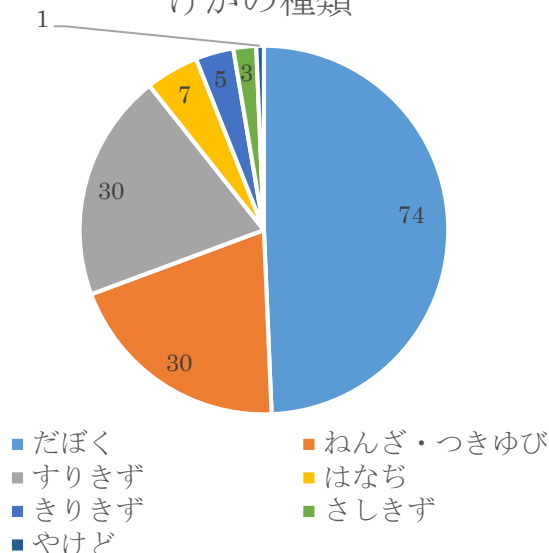


みなさんは、大志小学校のどこで、どんなけがが多く発生しているのか知っていますか？
下の円グラフは「けがが発生した場所」と「けがの種類」を表しています。運動場や教室でのけがが多く、種類別では、だぼくや、ねんざ・つきゆび、すりきずが多く発生しました。

けがが発生した場所



けがの種類



けがを防ぐためには…

9月は運動会の練習や、外で元気に遊ぶ機会が増えますね。けがをしないためには、まず「ストレッチ」が大切です。体を柔らかくしておくことで、転んだりぶつかったりしてもけがをしにくくなります。また、走ったりとんだりするときは周りをよく見て、お友達とぶつからないように気をつけましょう。そして、つかれたら無理せず休むことも大切です。自分の体の声を聞きながら、安全に、そして元気に、学校生活を楽しみましょう！

9月の保健行事日程

日	曜日	行 事
9	火	身体測定・視力検査（1・2年生）
10	水	身体測定・視力検査（3年生）
11	木	身体測定・視力検査（4・5年生）
12	金	身体測定・視力検査（6年生）



体そう服やメガネ（ある人）を忘れないようにしましょう。

☆おうちの方もお読みください☆

10月16日（木）フッ素イオン導入を行います

1学期にご案内したフッ素イオン導入の実施日が、10月16日（木）に決まりました。1学期に申し込みをされたお子さまが対象です。また導入日前に改めて持ち物や受け方についてご案内をいたします。

