

ほけんだより

一宮市立大志小学校
令和7年度4月号

入学・進級おめでとう

かわいい1年生を迎え、大志小学校の新たな1年がスタートしました。

新しい教室、新しい先生などに出会うのは、ワクワクしますね。

「ほけんしつ」では心や体のなやみを相談できます。けがをしたり、気分が悪かったりするなど何か困ったことがあるとき、なやみがあるときは、ほけんしつに来てください。ほけんしつは、いつでもみなさんの心と体の成長を応援しています！



4月の保健行事日程

日	曜日	行事
11	金	身体測定 (3・4年生、かがやき)
14	月	身体測定 (1・2年生)
15	火	身体測定 (5・6年生)
21	月	歯みがきレベルアップ週間 (~25日)
23	水	尿検査1回目 (全学年)
24	木	歯科検診 (全学年)



給食後の歯みがきを
ふりかえり、「はみが
きふりかえりカード」
に記入しましょう。

火曜日はせいじつ検査の日!

- つめは切っているか
- ハンカチ、はなかみ、歯みがきセットを持ってきているか



検査の日以外も
毎日持ってきてね!

健康診断がはじまります!



みなさんの成長の様子や健康の状態を調べ、学校生活がスムーズに送れるようにするための大切な行事です。

たくさんの項目がありますが、それぞれの検査の仕方やなぜ検査をするのかを知って、積極的に受けるようにしましょう。

今月の保健目標：自分の体をよく知ろう

- 視力検査** 目の見えかた
- 眼科検診** 目や目のまわりのようす
- 聴力検査** 耳の聞こえのようす
- 耳鼻科検診** 耳・鼻・のどのようす
- 尿検査** 腎臓病や糖尿病などがないかどうかのチェック
- 運動器検診** 手や足、骨・関節などのようす
- 身体計測** 身長・体重、成長のようす
- 歯科検診** 歯やあご、歯肉(歯ぐき)のようす
- 内科検診** 心臓や肺、骨・皮膚のようす、栄養がとれているかどうかのチェック
- 結核検診** 「結核」という病気のうたがいがいなかのチェック

健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に病気や異常がないか調べる大切なものです。健康診断のときは、「一列に並んで静かに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。

準備はOK?

忘れものはNG!