



すくすく



令和7年3月 貴船小学校ほけんだより

3月のほけんのめあて

健康に過ごせたか反省しよう



3月は学年のしめくりです。この1年間、みんなの体と心の健康はどうでしたか？よい機会ですので、1年間の生活をふり返し、来年度につなげていきましょう。

いくつがつかない？

<input type="checkbox"/> 早寝早起した 	<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを毎日持ってきた 	<input type="checkbox"/> 好き嫌いせずなんでも食べた 	<input type="checkbox"/> 毎日歯をみがいた
<input type="checkbox"/> 元気に運動した 	<input type="checkbox"/> 手洗いなど、感染予防をした 	<input type="checkbox"/> 大きなけがや病気をしなかった 	<input type="checkbox"/> 友だちとなかよくすごした

感謝の気持ち 伝えていますか？

サンキュー 3月9日は「ありがとうの日」

ちょっとしたことでも『ありがとう』と言ってもらえると、とても気持ちがいいですね。『ありがとう』は言ったほうも、言われたほうも心が温かくなる“まほうの言葉”です。今まで言えなかった人も、さっそく今日から感謝の気持ちをしっかり相手に伝えてみましょう。



ありがとうを伝えるときのポイント

<p>笑顔で</p> <p>SMILE SMILE</p> <p>あいて相手をうれしい気持ちにさせてくれます</p>	<p>一言添えて</p> <p>ありがとう</p> <p>なにかに感謝しているか具体的に伝わります</p>	<p>すぐに</p> <p>タイミングをのがさないように</p>	<p>目を見て心をこめて</p> <p>あいて相手に、より気持ちが伝わります</p>
--	---	----------------------------------	--