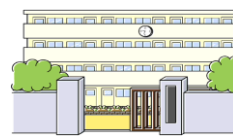




ほけんだより

令和7年6月
一宮市立今伊勢西小学校



ほけんもくひょう 6月の保健目標 : は たいせつ 歯を大切にしよう

はみがきクイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは？

- ① ハブラシを大きくうごかす
- ② ハブラシをこきざみにうごかす



Q2. みかく時の力の強さは？

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいてかるく



Q3. 歯ブラシのサイズは？

- ① 大きめがみがきやすい
- ② 小さめがみがきやすい



Q4. はみがきこはどれくらいつける？

- ① たっぷりつける
- ② 1/3くらい



Q5. ハブラシはいつ交換？

- ① 毛先がひらいてきたら
- ② 毛がぬけてきたら



<こたえ>

- Q1 ... ②
- Q2 ... ②
- Q3 ... ②
- Q4 ... ②
- Q5 ... ①

* はみがきしていても、むし歯になるのどうして？ はぐきから血が出るのはどうして？
それは、みがきのこしがあるからかもしれません！

みがきのこしが 多い場所

おく歯のみぞ



歯の高さがちがうところ



歯のうらがわ



歯のねもと



歯と歯のあいだ



ハブラシをえんぴつのように持って、こまかくていねいにみがきましょう。ハブラシの毛先がひらいていたら、あたらしいものにこうかんしましょう。

保護者の方へ

第1回学校保健委員会「いのちの学習」を行いました

「生」教育助産師グループ OHANA 様を講師に迎え、6年生を対象にいのちの学習を行いました。二次性徴の特徴を知り、生命の始まりや誕生について、生命の尊さについて学びました。



児童の感想

- ・「死にたい」って言うてしまうことがあったけど、いのちはこんなに大切だから言うてはダメだと思った。
- ・今のいのちは当たり前ではない、生まれてくることは本当に奇跡だ！と思いました。
- ・出産は、お母さんは富士山登山くらい、赤ちゃん（自分）はお母さんよりがんばってエベレスト登山くらいがんばって生まれてきたんだと思った。
- ・自分は自分らしく生きていいとわかり、とてもスッキリしました。

保護者の感想

- ・妊娠した時、出産した時のことを思い出し胸が熱くなりました。
- ・叱る機会が多くなっていましたが、初めてこの手に我が子を抱いた時の気持ちを思い出しました。
- ・家庭ではなかなか話題にできないので話を聞く機会ができてうれしかったです。
- ・思春期の子どもたちへのメッセージがとても良かったです。



熱中症予防に向けてのお願い

急に気温が上昇し暑い日があります。まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。睡眠時間をしっかりと、朝食を必ず食べて登校させてください。



学校では適宜水分補給を促しています。そこで、いつでも水分補給ができるように十分な量のお茶や水をお子さんに持たせていただけるようお願いします。



教室では冷房や扇風機を使用しています。外で遊んで汗をかいた後など、冷房の効いた教室に戻ってくるので、体が冷えないよう汗拭きタオルと必要に応じて着替えを持たせてください。ネッククーラー、日傘なども適宜使用させてください。

