

のびのび第8号

笑う門には福来る



2025年の目標は立てましたか？

先生はたくさん食べ、たくさん笑い、今年よりちょっとだけ筋肉をつけることです。みなさんの目標も聞かせてくださいね。2025年も元気に過ごせますように。

病原体がカラダに侵入する主な感染経路

飛沫感染



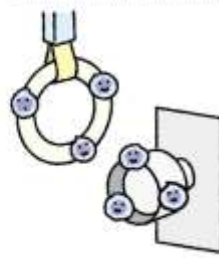
咳やくしゃみ、会話などで出た病原体を吸い込むことで感染。

空気感染(飛沫核感染)



飛沫が乾燥して空気中に漂った病原体を吸い込むことで感染。

接触感染



病原体がついた場所を触り、手を介して口や鼻などから感染。

経口感染



病原体がついた食物を加熱などせずに口にすることで感染。

ぐっすり眠れない人へ...

寝る前にこんなことをしていませんか？



寝るギリギリまでスマホなどを操作している



アツアツのお風呂につかっている



ものをパクパク食べている

