

# スクールカウンセラーだより

一宮市立奥小学校 保護者のみなさまへ

令和2年度 第2号



スクールカウンセラー  
比嘉 愛

学校が再開されます。休校中、お子さんは元気に過ごすことができましたでしょうか。

子どもたちの中には、自分や家族が病気になるかもしれないといった不安を抱き、普段とは違った反応や行動を見せる子もいるかもしれません。これらの反応や行動は、いつもと違う状況下において自分を守るための術であり自然に起こりうることであるということ、私たち大人がよく知っておくことが大切です。

例えば・・・

- ◆頭痛や腹痛などの身体的症状を示す。
- ◆いつもより泣いたり怒ったりと感情の起伏がある。
- ◆急に幼い言葉を発したり、お漏らしをしたりと、赤ちゃん返りが見られる。



といったことがあげられます。子どもがそのような反応や行動を示したら、まずは安心して落ち着けるように手助けしていくこと。子どもが自分のことを話し始めたらじっくりきくとよいでしょう。

気になることがありましたら、抱え込まず、ぜひカウンセラーまでご相談ください。



来校日が変更になりました。  
相談の予約は教頭・担任までお願いします。

来校日（一学期）	
6月	4（木）・18（木）・25（木）
7月	2（木）・9（木）・16（木）

一宮市立奥小学校 0586-28-8720