

ほけんだより6月

令和7年6月
奥小学校
保健室

むし歯・歯肉炎を予防する3つのポイント

1. 歯こうを落とすために、毎日歯をみがく
2. 歯ごたえのあるものを、よくかんで食べてだ液を出す
※だ液には口の中のばいきんを増やさない効果があります
3. 歯こうを作らないために、ダラダラとおかしを食べない



歯には大切な役割がたくさんあります。
むし歯や、歯肉炎のない、健康な歯をもちたいですね。



保護者の方へ ~むし歯の治療はお早めに~

治療勧告のお知らせを配付しています。お知らせがあった場合、早めに歯医者さんを受診して治療してください。特に、生え変わったばかりの新しい歯はむし歯になりやすいので、注意が必要です。



あつ しすう 暑さ指数(WBGT)毎日チェック!!

31℃~

うんどうちゅうし
運動中止

28~31℃

げんじゅうけいかい
嚴重警戒

25~28℃

けいかい
警戒

21~25℃

ちゅうい
注意

~21℃

あんぜん
ほぼ安全



◎「注意」や「ほぼ安全」のときもゆだんしないでね。
職員室前に暑さ指数は掲示してあります。