

ほけんだより 3月

一宮市立奥小学校
保健室



1年間、健康に過ごせたかな？

よくできたなら◎、まあまあできたなら○、
あまりできなかったなら×をつけてね。

- ☐ 早寝早起きができた
- ☐ 毎日3食きちんと食べた
- ☐ 食べ物のすききらいをへらせた
- ☐ 元気に運動した
- ☐ 外から帰った後、手洗いした
- ☐ 大きなけが・病気をしなかった
- ☐ 友だちとなかよく過ごした
- ☐ 食後はきちんと歯をみがいた



できたところ（◎や○がついたところ）は、これからも続けていきましょう。もう一歩だったところ（×がついたところ）は、4月からの1年間で◎や○になるように、がんばっていきましょう。

保健室の1年間を振り返って

(R6.4.5 ~R7.2.19)

けがで来た人

1.381 人

びょうきで来た人

1.145 人



「ありがとう」を伝えるワザ

「ありがとう」を言葉にして伝えるのは、照れくさいし、タイミングも必要だし、なかなか難しいものですね。そんなときは、いろいろな方法で「ありがとう」を形にしましょう。たとえば、付箋に一言メッセージを書いてみては？ ノートや小物を借りたお礼、お弁当箱などに貼ると、感謝の気持ちはちゃんと伝わるはず。笑顔もおすすめ。笑顔は万能ですから！「あなたのおかげで助かったよ」「元氣になれたよ」という素直な気持ちが伝わるでしょう。

保護者の皆様へ あいがとうございました

本年度も、感染症対策や熱中症対策をはじめ、お子様の心身の健康や発育発達のための取り組みに多くのご協力・ご助言をいただき、誠にありがとうございました。

さて、間もなく春休みとなります。4月から進級・進学と新しい生活に入っていきますが、本年度の健康診断結果に基づいて配布した「受診のお知らせ」について、受診や治療の結果のご連絡が確認できていないものがあります。学校の健康診断は集団に対する簡易検査のため、必要に応じて医師の診察・治療を受け学校までご連絡くだされば幸いです。

学校行事など、お会いする機会があるときは温かく声をかけてくださり、本当に嬉しく思っています。

今年度お子様の成長に携わらせていただき本当にありがとうございました。

