

ほけんだより 4月

令和6年度
大和東小
保健室

入学・進級おめでとうおめでとうございます。

保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、保健の先生（「養護教諭」といいます）を中心
に、いろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

おぼえてね! ほけんしつ

○ できること

○ けがの「おうきゅうしょち」

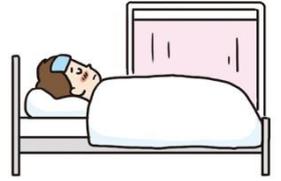
すりきず・きりきずは、
水道でよごれやすな・どろ
をきれいにあらいながし
てからきてください。



× できないこと

○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめ
やすです。きゅうようしてもよく
ならないときは、おうちのひとにお
むかえをお願いしています。



○ なやみ・こまりごとの「そうだん」



学校やほけんしつのことで
はなくても、あなたのなやみ、
こまっていることを話してみ
てください。

○ からだやこころの「べんきょう」



ほけんしつにもけんこう
についての本が置いてあり
ます。読みたいときは先生
に言ってください。

× てあての「つづき」

「きのうのけがのばんそうこうを
かえてほしい」「日曜日にしたけが
をみてほしい」など、その日学校で
したけがではないものは手当てで
きません。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬や頭痛薬など
はほけんしつでもらえ
ません。ひつような薬は
じぶんで持って来てく
ださい。



保護者の方へ

保健室の利用について

保健室には、毎日いろいろな児童が来室します。心に不安や悩みをかかえているために、体の不調を訴える児童も少なくありません。保健室では、子どもたちみんなが明るく元気に学校生活を送れるようにお手伝いをするよう心がけています。

そのために、次のような約束を設けていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- (1) 体調が悪く、保健室で休養する場合は、1時間を目安とし、それでも回復しない場合は保護者の方に連絡しますので、お迎えをお願いします。
- (2) 学校でけがをした場合は、応急手当てを行います。必要に応じて医療機関へ連れて行きますが、その際には、保護者の方に保険証を持って医療機関に来ていただきます。
- (3) 消毒薬の使用が、皮膚損傷面への刺激となり、回復を遅らせることもあるので、すり傷などへの消毒薬の使用は最小限にしています。
- (4) 打撲や捻挫の場合、冷却し、状態によっては湿布薬を使用することがあります。しかし、湿布薬がかぶれたり、赤く腫れたりすることがありますので、使用は最小限にしています。

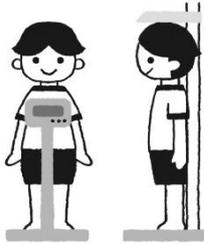
※ お子さんの健康についてご心配なことや保健行事について不明な点がございましたら、養護教諭 柴田までお尋ねください。

なにをしらべるの？

健康診断 

★ 発育測定

身長・体重から、成長の様子はどうか



※ おねがい

発育測定の日には正確な身長を測るために、かみの毛は下のほうでしばらくしてください。



★ 内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか



★ 運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

★ 結核

「結核」という病気のうたがいがいいかないか



★ 視力

目がどのくらい見えているか

★ 聴力

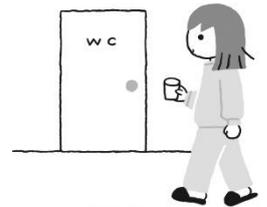
耳がどのくらい聞こえているか



※ 検査しない学年もあります

★ 尿

腎臓病
糖尿病などのうたがいがいいかないか



★ 歯科

歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気はないか手や足、骨・関節などに異常や病気がないか



★ 眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか



※ 検診は1年生と抽出児のみ

★ 耳鼻科

耳や鼻・のどに異常や病気がないか



※ 検診は1年生と抽出児のみ

なんのためにしらべるの？



- ◎ からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎ 異常・病気を早く見つけられる・早くなおすことができる
- ◎ 自分のからだについて知り、興味もてる
- ◎ 健康に生活するための目標がわかる

保護者の方へ

正確な検査・診察のため、必要に応じて体操服等をめくって視触診したり、体操服等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

おせわになります！

学校医の先生方 

【内科】	春日井博美 先生	白木 晶 先生
【眼科】	吉田 宗徳 先生	
【耳鼻科】	岡田 達佳 先生	
【歯科】	おおはし 光雄 先生	たがやまさとし 先生
【薬剤師】	さとう 裕子 先生	