一宮市立大和東小学校
生活だより

ひがしっ子 第5号

もうすぐ１学期の折り返しです！

新しい学年での生活も２か月が過ぎようとしています。また、５月も終わりが見えてきました。１学期がもうすぐ折り返しの時期になります。学校内で、自分からすすんで正しい行動をする子が増えてきました。とてもよいことです。ひがしっ子のすてきなところとして、ぜひ続けていきましょう。また、少しずつ暑いと感じる日が多くなってきました。体調管理をしっかりして毎日元気よく登校することができるよう心がけていきましょう。

○整理整とんを心がけよう！

今月の生活チェックカードの内容はろう下歩行とくつの整とんです。梅雨の季節が近づき、ろう下が雨でぬれているということも増えます。また外で遊べず、室内で過ごす人も増えるでしょう。今月もろう下歩行を意識していきましょう。

みなさんはくつの整とんはできていますか。長野県の円福寺の住職だった藤本幸邦さんがつくった「はきものをそろえる」という詩を紹介します。

はきものをそろえる
はきものをそろえると心もそろう
心がそろうとはきものがそろう
ぬぐときにそろえておくと
はくときに心がみだれない
だれかがみだしておいたら
だまってそろえておいてあげよう
そうすればきっと 世の中の人の心もそろうでしょう

はきもの（上ぐつや外ぐつ）の整とんができると、みなさんも落ち着いて過ごすことができると思います。ぜひ意識していきましょう。

かかとをそろえて

おくまでトン！

上ぐつも外ぐつもそろえよう

５月の家に帰り始める時刻は１８時００分です。まだ暗くなくても、家に帰り始めましょう。