



こんしゅうまつ れんきゅう  
今週末は連休になります！



あたらしいがくねんでのせいけつがはじまってやく1かげつ。こんしゅうまつ れんきゅうがっこうはしばらくやすになります。こんかいの『ひがしっ子』では、この連休（ゴールデンウィーク）の過ごし方について気をつけてほしいことをいくつかまとめましたので、よくよんでたのしくすごしてほしいとおもいます。1かげつがんばったからだこころをしっかりとやすめ、がつ8か（げつ）にげんきにとうこうしてくれるのをたのしみにまっています。



## たのす ○楽しく過ごすためのポイント5つ！

### 1 きまりただせいけつ きまり正しい生活をしよう。

- (1) はやね はやおきをしよう。よふかしをせず、しっかりとすいみんじかんをとろう。
- (2) まいあさ けんこう チェックをしてけんこうかんりにつとめよう。
- (3) あさごはんをしっかりと食べよう。
- (4) あいさつや言葉づかいに気をつけて、れいぎただせいけつをしよう。
- (5) ひとつはやることをきめて、いえのしごとまいにちつとめよう。
- (6) お金のむだづかいはやめよう。友達との貸し借りもやめよう。
- (7) 子どもだけでいえにいるときは、むやみにいえのとびらをあけないようにしよう。



### 2 がいしゅつ 2 外出するときに気をつけよう。

- (1) ごぜん 10時まではともだちをさそわず、じぶんのいえでべんきょうをしよう。
- (2) 「いつ、どこへ、だれと、何をするのか。何時に帰るか。」をいえの人に伝えてから、でかけよう。  
(5月の帰宅開始時刻の目安は午後6時です。)
- (3) ぼうはんのためにぼうはんブザーやホイッスルを持ち歩こう。
- (4) 子どもだけで、ショッピングセンター・カラオケ・ゲームコーナー・えいがくあん・ボウリングじょう・プールなどには行かないようにしよう。
- (5) 「いか・の・お・す・し」のやくそくをまもろう。きけんなときはこども110番のいえやちかのかににげよう。

いかない



のらない



おおごえでさけぶ



すぐにげる



しらせる



### 3 交通安全に気をつけよう。

- (1) 道路を横断するときは、青信号でも左右をよく見て、手をあげてわたろう。  
「とびだし」は絶対にしません。
- (2) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶろう。
- (3) 暗くなってから自転車に乗るときは、ライトをつけて乗ろう。
- (4) 信号や交通標識をしっかりと守ろう。



### 4 安全に遊ぼう。

- (1) 道路や駐車場、空き地、線路の近く、田畑は遊ぶ場所ではありません。公園や学校の運動場で遊ぼう。
- (2) 公園や運動場を使うときは、ごみは持ち帰るなど、周りの人のことを考えて使おう。
- (3) エアガンなどの危険なおもちゃでは遊ばないようにしよう。
- (4) 注意をされたら、すなおに話を聞き、すぐに行動を改めよう。
- (5) ゲームやマンガ、カードなどの物の貸し借りはやめよう。
- (6) 小学校に遊びに来るときはお菓子やジュース、ゲームなどは持ってきてはいけません。



### 5 インターネットやゲームは正しく使おう。

- (1) SNS やインターネット、オンラインゲームは、相手の気持ちを考えて利用しよう。
- (2) テレビやゲームは、家庭で決めた約束をしっかりと守り、時間を決めて取り組もう。
- (3) 「実際の世界でやってはいけないことはオンラインの世界でもしない。」という約束を守ろう。
- (4) 知らない人に会ったり、オンライン上でつながったりしないようにしよう。

