

いちのみやしりつやまとひがししょうがっこう
一宮市立大和東小学校

せいかつ
生活だより

ひがしっ子

なつやす ごう
夏休み号



なつやす はじ
いよいよ夏休みの始まりです！



いよいよ夏休みです。夏休みの期間は、40日以上と長く、様々なことに挑戦できると思います。夏休みのやくそくをしっかりと守って元気よく、正しく楽しい夏休みを過ごしましょう。



1 きまり正しい生活をしよう。

- (1) 早寝・早起きをしよう。夜ふかしをせず、しっかりとすいみん時間をとろう。
- (2) 毎朝、健康チェックをして健康管理に努めよう。
- (3) 朝ご飯をしっかりと食べよう。
- (4) あいさつや言葉づかいに気をつけて、礼儀正しく生活しよう。
- (5) ひとつはやることを決めて、家の仕事を毎日続けよう。
- (6) お金のむだづかいはやめよう。友達との貸し借り、おごる、おごられるもやめよう。
- (7) 子どもだけで家にいるときは、むやみに家の扉を開けないようにしよう。



2 外出するときに気をつけよう。

- (1) 午前10時までは友達をさそわず、自分の家で勉強をしよう。
- (2) 「いつ、どこへ、だれと、何をするのか。何時に帰るか。」を家の人に伝えてから、出かけよう。
(夏休みの帰宅開始時刻の目安は午後6時です。)
- (3) 熱中症にならないように暑い日や暑い時間帯の外出はさけよう。
また、帽子をかぶり、水筒を持って外出し、こまめに水分を補給しよう。運動するときはマスクを外そう。
- (4) 防犯のために防犯ブザーやホイッスルを持ち歩こう。
- (5) 子どもだけで校区外に遊びに行きません。また、ショッピングセンター・カラオケ・ゲームコーナー・カードショップ・映画館・ボウリング場・プールなど、お金のかかる場所には、子どもだけで行かないようにしよう。
- (6) 「いか・の・お・す・し」の約束を守ろう。危険なときはこども110番の家や近くの家のにげよう。

いかない



のらない



おおごえでさけぶ



すぐにげる



しらせる

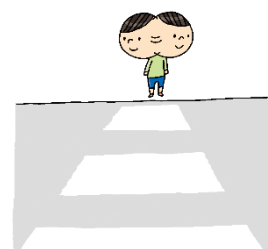


3 交通安全に気をつけよう。

- (1) 道路を横断するときは、青信号でも左右をよく見て、手をあげてわたろう。

「とびだし」は絶対にしません。

- (2) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶろう。
(3) 暗くなってから自転車に乗るときは、ライトをつけて乗ろう。
(4) 信号や交通標識をしっかりと守ろう。



4 安全に遊ぼう。

- (1) 道路や駐車場、空き地、線路の近く、田畑は遊ぶ場所ではありません。公園や学校の運動場で遊ぼう。
(2) 公園や運動場を使うときは、ごみは持ち帰るなど、周りの人のことを考えて使おう。
(3) 注意をされたら、すなおに話を聞き、すぐに行動を改めよう。
(4) ゲームやマンガ、カードなどの物の貸し借りはやめよう。
(5) 川や海へはおとなの人と行こう。「立ち入り禁止」「遊泳禁止」の区域には入らないようにしましょう。
(6) 花火をするときはおとなの人と行き、後始末もきちんとしよう。

子どもだけでは火遊びは絶対にしません。

- (7) エアガンなどの危険なおもちゃでは遊びません。小学校に遊びに来るときはお菓子やジュース、ゲームなどは持ってきてはいけません。



5 インターネットやゲームは正しく使おう。

- (1) 家庭で決めた約束をしっかりと守り、時間を決めて利用しよう。
(2) 「実際の世界でやってはいけないことはオンラインの世界でもしない。」という約束を守ろう。
(3) SNSやインターネット、オンラインゲームは、相手の気持ちを考えて利用しよう。
(4) 知らない人に会ったり、オンライン上でつながったりしないようにしましょう。
(5) SNSやオンライン上で、友達の悪口を書いたり、相手の許可なく画像をアップしたりしてはいけません。

6 夏休み中や2学期に向けての連絡

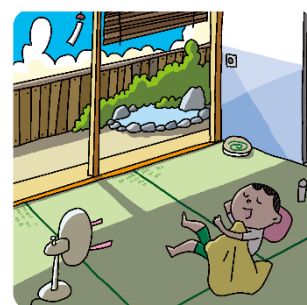
- (1) 事故や大きな病気など、家庭で変わったことがあったら、学校に連絡しよう。

大和東 小学校の電話番号 28-8717

(ただし、8/9(日)~8/16(日)は学校閉校の期間です。)

この期間の緊急連絡先は 一宮市教育委員会 教育部 学校教育課
電話番号 85-7073 (平日 8:30~17:15)

- (2) 全校校出校日 8月 20日(木)
通学班で出発時刻を守り、登校しよう。下校時刻は9時50分一斉下校です。



- (3) 2学期始業式 9月 1日(火)
通学班で出発時刻を守り、登校しよう。3時間日課で、下校時刻は10時50分です。
夏休みの生活表を確認して、忘れ物をしないようにしましょう。