



こんしゅうまつ れんきゅう
今週末は連休になります！



あたらしいがくねんでのせいけつがはじまってもうすぐやく1かげつ。こんしゅうまつかられんきゅうがっこうで学校はしばらくお休みになります。今回の『ひがしっ子』では、この連休（ゴールデンウィーク）の過ごし方について気をつけてほしいことをいくつかまとめましたので、よく読んで楽しく過ごしてほしいと思います。1かげつがんばったからだをしっかりと休め、5月7日（木）に元気に登校してくれるのを楽しみに待っています。



たのす ○楽しく過ごすためのポイント5つ！

1 きまりただせいけつ 正しい生活をしよう。

- (1) はやね・はやおきをしよう。よふかしをせず、しっかりとすいみんじかんをとろう。
- (2) まいあさ、けんこうチェックをしてけんこうかんりに努めよう。
- (3) あさごはんをしっかりと食べよう。
- (4) あいさつや言葉づかいに気をつけて、れいぎただせいけつを生活しよう。
- (5) ひとつはやることを決めて、いえのしごとをまいにちつづけてよう。
- (6) お金のむだづかいはやめよう。友達との貸し借り、おごる、おごられるもやめよう。
- (7) 子どもだけでいえにいるときは、むやみにいえのとびらをあけないようにしよう。



2 がいしゅつ 外出するときに気をつけよう。

- (1) ごぜん10時までは友達をさそわず、自分の家でべんきょうをしよう。
- (2) 「いつ、どこへ、だれと、何をするのか。何時に帰るか。」をいえの人に伝えてから、でかけよう。
(5月の帰宅開始時刻の目安は午後6時です。)
- (3) ぼうはんのためにぼうはんブザーやホイッスルを持ち歩こう。
- (4) 子どもだけでやまとひがししょうがっこうのこうくの外へあそびに行きません。また、ショッピングセンター・カラオケ・ゲームコーナー・カードショップ・えいががく・ぼうりんぎょう場・プールなど、お金のかかる場所には、子どもだけで行かないようにしよう。
- (5) 「いか・の・お・す・し」のやくそくを守ろう。危険なときはこども110番のいえやちかのかのいえにげよう。
- (6) まんびきははんざいです。ぜったいしてはいけません。

いかない



のらない



おおごえでさげぶ



すぐにげる



しらせる



3 交通安全に気をつけよう。

- (1) 道路を横断するときは、青信号でも左右をよく見て、手をあげてわたろう。
「とびだし」は絶対にしません。
- (2) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶろう。
- (3) 暗くなってから自転車に乗るときは、ライトをつけて乗ろう。
- (4) 信号や交通標識をしっかりと守ろう。



4 安全に遊ぼう。

- (1) 大きな火災につながります。子どもだけで火遊びは絶対にしません。
- (2) 道路や駐車場、空き地、線路の近く、田畑は遊ぶ場所ではありません。公園や学校の運動場で遊ぼう。
- (3) 公園や運動場を使うときは、ごみは持ち帰るなど、周りの人のことを考えて使おう。
- (4) エアガンなどの危険なおもちゃでは遊ばないようにしよう。
- (5) 注意をされたら、すなおに話を聞き、すぐに行動を改めよう。
- (6) ゲームやマンガ、カードなどの物の貸し借りはやめよう。
- (7) 小学校に遊びに来るときはお菓子やジュース、ゲームなどは持ってきてはいけません。



5 インターネットやゲームは正しく使おう。

- (1) SNS やインターネット、オンラインゲームは、相手の気持ちを考えて利用しよう。
- (2) テレビやゲームは、家庭で決めた約束をしっかりと守り、時間を決めて取り組もう。
- (3) 「実際の世界でやってはいけないことはオンラインの世界でもしない。」という約束を守ろう。
- (4) 知らない人に会ったり、オンライン上でつながったりしないようにしよう。
- (5) SNS やオンライン上で友達への悪口を書いたり、相手の許可なく画像をアップしたりしてはいけません。

