



## あいことば いしき す 合言葉を意識して過ごそう！



がくしゅうはっぴようかい がつ にち おこな 学習発表会が1月23日に行われました。どの学年の発表もすばらしく、一生懸命歌っている姿を見ると、4月から音楽の授業やハーモニータイムで練習してきた成果が伝わってきました。学習発表会で作り上げた学年のきずなをこれからも大切にしていきたいですね。さて、3学期も校長先生からの合言葉『あひる』を意識して過ごしていますか。学習発表会と同じようにいろんなことに対して『自分たちでできる』と自信をもち、生活の中で『ルールを守る』という思いをもち、過ごしましょう。3月のこの学年の最後のときに「たくさん成長できた。」と自分で思えるように毎日生活していきましょう。



## ふゆ せいかつ さいかくにん 冬の生活を再確認しよう！



### て ある □ ポケットに手をいれずに歩きましょう。

とうげこう じかん さむ 登下校の時間は寒く、ポケットに手を入れたくなるほど寒いですが、屋外ではまず手袋をつけましょう。ポケットに手を入れていると、転んでしまったときに手がつかせません。顔をけがするなどの大けがにつながる可能性があります。寒い日の屋外では、ポケットに手を入れるのではなく、手袋をつけましょう。

### つか す まも しよう □ 使い捨てカイロはルールを守って使用しましょう。

がっつき こうない つか す しよう ようす み 2学期の校内での使い捨てカイロの使用の様子を見ていると、ルールが守れていないのではないかなと思う人がいました。再度ルールを確認してください。

- 1 名前を記入する。(守れていない人が多いです。)
- 2 ポケットに手を入れて歩かない。
- 3 授業中などに机の上に出さない。
- 4 他人と共有しない。(友達に貸さない。)
- 5 家に持ち帰って捨てる。

### て あら □ しっかり手洗いをしましょう。

ふゆ さむ きせつ 冬は寒い季節ですが、かぜやインフルエンザも流行しやすい季節です。しっかりと手洗いをし、自分の体を守りましょう。

せいかつチェックカード(1がつ)

( )くみ ( )ばん なまえ ( )  
こんしゅうは いつもいじょうに ろうかをしずかにあるくように いきしまししょう。

	1/26 (月)	1/27 (火)	1/28 (水)	1/29 (木)	1/30 (金)
ろうかやかいだんのみぎをあるいた。					
ほうかはきょうしつでしずかにした。					
しずかにきょうしつどうした。					
ポケットに手をいれなかった。					
手あらいがしっかりできた。					

◎…よくできた ○…できた △…いまいちできなかったから、あしたからがんばります。

て  
手をあらうタイミングチェックリスト

- ☐ 朝、登校してからすぐ
- ☐ みんなでいっしょにものをさわったとき
- ☐ 体育のあと
- ☐ 中間放課や昼放課のあと
- ☐ 給食の前後
- ☐ そうじのあと



がっ せいかつ まいにち  
1月の生活チェックカードでも毎日チェックしましょう！

- ☐ ポケットに手を入れなかった。
- ☐ 手洗いをしっかりできた。

がっ いえ かえ はじ じこく じ ぶん 1月の家に帰り始める時刻は4時20分です。また、2月の家に帰り始める時刻は4時50分です。まだ暗くなくても、家に帰り始めましょう。