

# ひがしつ子

ふゆやす ごう  
冬休み号



ふゆやす はじ  
いよいよ冬休みの始まりです！



今週からいよいよ冬休みです。冬休みはクリスマスやお正月などみなさんが楽しむにしていることが多くあります。以下の冬休みの約束をしっかりと守って元気よく、正しく楽しい冬休みを過ごしましょう。



## 1 きまり正しい生活をしよう。

- (1) 早寝・早起きをしよう。夜ふかしをせず、しっかりとすいみん時間をとろう。
- (2) 毎朝、健康チェックをして健康管理に努めよう。
- (3) 朝ご飯をしっかりと食べよう。
- (4) あいさつや言葉づかいに気をつけて、礼儀正しく生活しよう。
- (5) ひとつはやることを決めて、家の仕事を毎日続けよう。
- (6) お金のむだづかいはやめよう。友達との貸し借り、おごる、おごられるもやめよう。
- (7) 子どもだけで家にいるときは、むやみに家の扉を開けないようにしよう。



## 2 外出するときに気をつけよう。

- (1) 午前10時までは友達をさそわず、自分の家で勉強をしよう。
- (2) マスクの着用やこまめな手洗いなど、感染症対策をしよう。
- (3) 「いつ、どこへ、だれと、何をするのか。何時に帰るか。」を家人に伝えてから、出かけよう。  
(冬休みの帰宅開始時刻の目安は午後4時15分です。)
- (4) 防犯のために防犯ブザーやホイッスルを持ち歩こう。
- (5) 子どもだけで大和東小学校の校区の外へ遊びに行きません。また、ショッピングセンター・カラオケ・ゲームコーナー・カードショップ・映画館・ボウリング場・プールなど、お金のかかる場所には、子どもだけで行かないようにしよう。
- (6) 「いか・の・お・す・し」の約束を守ろう。危険なときはこども110番の家や近くの家ににげよう。
- (7) 万引きは犯罪です。絶対にしてはいけません。

いかない



のらない



おおごえでさけぶ すぐにげる



しらせる



### 3 交通安全に気をつけよう。

(1) 道路を横断するときは、青信号でも左右をよく見て、手をあげてわたらう。  
「とびだし」は絶対にしません。

(2) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶろう。

(3) 暗くなつてから自転車に乗るときは、ライトをつけて乗ろう。

(4) 信号や交通標識をしっかり守ろう。



### 4 安全に遊ぼう。

(1) 大きな火災につながります。子どもだけで火遊びは絶対にしません。

(2) 道路や駐車場、空き地、線路の近く、田畠は遊ぶ場所ではありません。公園や学校の運動場で遊ぼう。

(3) 公園や運動場を使うときは、ごみは持ち帰るなど、周りの人のことを考えて使おう。

(4) エアガンなどの危険なおもちゃでは遊ばないようにしよう。

(5) 注意をされたら、すなおに話を聞き、すぐに行動を改めよう。

(6) ゲームやマンガ、カードなどの物の貸し借りはやめよう。

(7) 小学校に遊びに来るとときはお菓子やジュース、ゲームなどは持ってきません。



### 5 インターネットやゲームは正しく使おう。

(1) SNSやインターネット、オンラインゲームは、相手の気持ちを考えて利用しよう。

(2) テレビやゲームは、家庭で決めた約束をしっかり守り、時間を決めて取り組もう。

(3) 「実際の世界でやってはいけないことはオンラインの世界でもしない。」という約束を守ろう。

(4) 知らない人に会つたり、オンライン上でつながつたりしないようにしよう。

(5) SNSやオンライン上で友達の悪口を書いたり、相手の許可なく画像をアップしたりしてはいけません。

### 6 冬休み中や3学期に向けての連絡

(1) 事故や大きな病気など、家庭で変わつたことがあつたら、学校に連絡しよう。

やまと ひがししょうがつこう でんわばんごう  
大和東小学校の電話番号 28-8717  
(ただし、12/27~1/4は学校閉校の期間です。)  
この期間の緊急連絡先は 一宮市教育委員会 教育部 学校教育課  
電話番号 85-7073 (平日 8:30~17:15)



(2) 3学期始業式 1月 7日 (水)  
通学班で出発時刻を守り、登校しよう。全校3時間目課、下校時刻は10時50分です。