

## じぶん せいいかつ みなお 自分の生活を見直してみよう！

はやいもので、2学期が始まってから2か月が経とうとしています。暑さも少し和らぎ、秋が近づいてきたように感じます。11月はスポーツ大会があります。体調管理を万全にして、スポーツ大会を迎えましょう。

さて、今週はろう下歩行週間です。9月のろう下歩行週間は安全なろう下歩行ができましたか。できている人も一方で、残念ながらまだまだの人もいます。学校生活を安全安心なものにするために、みんなで落ち着いて過ごしましょう。今回の「生活チェックカード」は、ろう下歩行と学校の学習ルールの確認です。改めてこの機会に見直し、よりよい学校生活にしていきたいと思います。

かくにん  
確認したらチェック  
をしましょう！



### がくしゅう まも ○学習のルール、守れているかな？

#### □ つぎ じゅぎょう じゅんび やす じかん 次の授業の準備をしてから休み時間にしよう。

休み時間は次の授業の準備をする大切な時間です。教科書やノート、学習に必要なものを机の上に準備しましょう。そのとき机の上に整頓しておきましょう。机の上が整うと、気持ちも整います。授業にしっかり取り組む準備をしましょう。



#### □ じゅぎょう れい あと せんせい み と 授業のあいさつは「礼」の後、しっかり先生のほうを見て止まろう。

授業のはじめのあいさつはこれから学習を頑張るぞという気持ち、授業のおわりのあいさつは学習を頑張ったぞという気持ちを礼にこめましょう。「礼」の前と後には、姿勢を正して、先生としっかり目を合わせましょう。そのあと、先生や号令の係の子の合図で着席や休み時間にしましょう。

がく せい  
10月の生活チ  
ェックカードでも  
まいにち  
毎日チェックしま  
しょう！

#### □ め せん せんせい 目線は先生のほう

#### □ し せい ただ 姿勢を正して、まっすぐ立つ



せいいかつチェックカード(10がく)

( )くみ ( )ばん なまえ ( )  
こんしゅうは いつもいじょうに ろうかをしずかにあるように いしきしましょう。

|                   | 10/13(月) | 10/14(火) | 10/15(水) | 10/16(木) | 10/17(金) |
|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| ろうかやかいだんのみぎをあるいた。 |          |          |          |          |          |
| ほうかはきょうしつでしずかにした。 |          |          |          |          |          |
| しずかにきょうしついどうした。   |          |          |          |          |          |
| じゅんびをしてから、ほうかにした。 |          |          |          |          |          |
| れいのおと、しっかりとまった。   |          |          |          |          |          |

◎…よくできた ○…できた △…いまいちできなかったから、あしたからがんばります。

10月後半の家に帰り始める時刻は午後4時40分で、11月の家に帰り始める時刻は午後4時30分です。まだ暗くなくても、必ず家に帰り始めましょう。