

令和7年7月8日

保護者 様

一宮市立大和東小学校

生徒指導部

夏休みの生活について

子どもたちが心待ちにしている夏休みが、目前に迫ってきました。夏休みは、学校を離れ、自由に使える時間が多くなるので、この期間を利用して、子どもたちの自主性や自立心が育つことを期待しています。今年の夏休みも大変暑くなることが予想されます。熱中症対策を心がけていただき、安全で充実した夏休みとなるよう、以下の1～6の項目について、お子さんと一緒に考え、話し合いをお願いします。

1 外出時の約束 ～「熱中症対策」「誰と、どこへ…」「外泊はやめよう」～

外出時には、熱中症対策として、暑い日や時間帯を避けることやこまめに水分補給することにも心がけさせてください。なお、運動するときには、マスクを外すこともお伝えください。

「誰と」「どこへ」「何をしに」「何時までに帰るか」など、必ず告げてから外出させるようにお願いします。また、夏休みだからといって、むやみに友達の家に泊まるのは、生活習慣の乱れや、トラブルにつながる心配がありますので、ご配慮いただきますようお願いいたします。

2 安全意識を高める ～「被害を防ぐために」～

市内の小学生が関係した交通事故の原因は、ほとんどが「とび出し」です。出かける前に、左右の安全確認をすることや、自転車に乗るときはヘルメットを着用することへの声かけをお願いします。

また、不審者による被害を防ぐために、学校では「いか・の・お・す・し」の合言葉を守ることや、外出時には防犯ブザーやホイッスルを携帯することを指導しています。



3 遊びにマナーを ～「周囲のことを考えて！」～

田畑に勝手に入ったり、お菓子のごみをそのまま捨てたりすると多くの人の迷惑になります。また、花火は大人と一緒に、エアガンなどの危険なおもちゃでは遊ばないなど、周囲のことを考えて楽しく遊ぶためのルールやマナーについても考えさせていただけるとよいと思います。

4 見通しをもたせる ～「何を」「いつ」「どのくらい」～

日ごろは、学校のスケジュールで活動しています。お子さんと相談して夏休み中のスケジュールの作成をお願いします。学校では原則として、午前10時までは家庭学習を行うように指導しています。1学期の学習をお子さんと一緒に振り返っていただき、苦手分野に重点をおいて学習していただけるとよいと思います。

5 家族の一員として、規則正しい生活を

～「経験は自信や意欲の源」「早寝、早起き、朝ご飯」～

お手伝いは大切な経験です。時間に余裕のある夏休みには、自立心を育てるためにも、手伝いなど家族の一員としての自分の役割を決めての実践をお勧めします。また、長期の休みはどうしても生活リズムが乱れがちです。夏の暑い日々を有意義に過ごすために、「早寝、早起きをする」「朝食をきちんととる」ことを通して、規則正しい生活を送れるようお願いします。

6 SNS、オンラインゲームによる被害に注意 ～「SNSによる被害防止」～

SNS やオンラインゲームなどを利用するなかで被害に遭う小中学生が年々増加しています。学校でもネットモラルやオンライン上のマナーについても指導しておりますが、ご家庭で約束・ルールを決め、確実に守れるようお願いします。決めていただいたルールを守れているかを確認していただきますようお願いします。

<何かあったら連絡を！>

一宮警察署 24-0110 (花池交番に直接行く方法もあります)
大和東小学校 28-8717

