



がっき お かえ
もうすぐ1学期の折り返しです！



あたらしい学年での生活も2か月が過ぎようとしています。5月が終わると、1学期も折り返しの時期を迎えます。学校内のみなさんの様子を見てみると、自分からすすんで正しい行動をする子が増えてきました。とてもよいことです。ひがしっ子のすてきなところとして、ぜひ続けていきましょう。また、少しずつ暑いと感じる日が多くなってきました。体調管理をしっかりと毎日元気よく登校することができるよう心がけていきましょう。



せいりせい ころ □ 整理整とんを心がけよう！

今月の生活チェックカードの内容はろう下歩行とくつの整とんです。梅雨の季節が近づき、ろう下が雨でぬれているということも増えます。また外で遊ばず、室内で過ごす人も増えるでしょう。今月もろう下歩行を意識していきましょう。

みなさんはくつの整とんはできていますか。長野県の円福寺の住職だった藤本幸邦さんがつくった「はきものをそろえる」という詩を紹介します。

はきものをそろえる

はきものをそろえると心もそろう
心がそろうとはきものがそろう
ぬぐとくにそろえておくと
はくときに心がみだれない
だれかがみだしておいたら
だまってそろえておいてあげよう
そうすればきっと世の中の人々の心もそろうでしょう



はきもの（うわぐつや外ぐつ）の整とんができると、みなさんも落ち着いて過ごすことができると思います。ぜひ意識していきましょう。



そろえて



さき
つま先トン！



うわ そと
上ぐつも外ぐつもそろえよう



5月、6月の家に帰り始める時刻は18時00分です。まだ暗くなくても、家に帰り始めましょう。